

**РУСИФИЦИРОВАННЫЙ МИТРОПОЛИТОМ  
ЛЕНИНГРАДСКИМ И НОВГОРОДСКИМ  
НИКОДИМОМ (РОТОВЫМ) (1929-1978)**

(К 70-ЛЕТИЮ МИТРОПОЛИТА НИКОДИМА)

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
1999

## Понедельник первой седмицы Великого Поста

### Песнь 1-я

*Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение, сей мой Бог, и прославлю Его, Бог отца моего, и вознесу Его: славно бо прославися.*

*Припев: Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Откуда начну оплакивать окаянной моей жизни деяния? Какое начало положу, Христе, нынешнему рыданию? Но, как милосердный, даруй мне прегрешений оставление.

Прииди, окаянная душа, с плотию твоею, создателю всех исповедайся, воздержись, наконец, от прежнего неразумия и принеси Богу в покаянии слезы.

Первозданному Адаму в преступлении поревновав, познал я себя отчужденным от Бога, от вечного Царства и блаженства, грехов ради моих. /Быт.3,6—7/

Увы, несчастная душа моя, для чего уподобилась ты первозданной Еве? Ибо видела ты зло и уязвилась ты горько, прикоснулась ты к древу и вкусила ты дерзостно пагубной пищи. /Быт.3,6/

Вместо чувственной Евы восстала во мне Ева мысленная, во плоти страстный помысл, показующий сладкое, и при вкушении всегда напаяющий горечью.

Достоин изгнан был из Едема Адам, как не сохранивший одну твою заповедь, о Спаситель; я же что должен буду претерпеть, отмечая всегда Твои животворные слова. /Быт.3,23/

*Слава: Пресу,щественная Троица во Еди,нице Покланяемая, возьми от меня бремя тяжкое*

греховное и как Милосердная, даруй мне слезы умиления.

*И ныне:* Богородице, Надеждо и Предстательство Тебя воспевающих, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как Владычица Чистая, кающегося прими меня.

## **Песнь 2-я**

*Ирмос:* Вонми небо, и возглаголю, и воспою Христа, от Девы плотию пришедшаго.

Внемли, небо, и возвещу: земля, слушай голос, кающийся Богу и воспевающий Его.

Внемли мне, Боже Спасителю мой, милостивым Твоим оком, и прими мое пламенное исповедание.

Согрешил я более всех людей, один я согрешил пред тобою; но как Бог, о Спаситель, помилуй создание Твое. /Тим. 1,15/

Вообразив моих страстей безобразие, любострастными стремлениями искажил я ума красоту.

Буря зол окружает меня, милосердный Господи, но, как Петру, и мне руку прости. /Мф. 14,31/

Осквернил я одежду плоти моей и осквернил в себе, о Спаситель, Твой образ и подобие.

Помрачил я красоту души страстными удовольствиями, и всячески весь ум прах сотворил.

Раздрал я одежду мою первую, которую в начале изткал мне Создатель, и оттого лежу наг.

Облеклся я в раздранную ризу, которую исткал мне змий коварством, и стыжуся. /Быт.3,21/

Слезы блудницы, Щедрый, и я приношу, помилуй

меня, о Спаситель, снисхождением Твоим. /Лк.7,38/

Воззрел я на красоту сада, и прельстился умом;  
оттого лежу наг и стыжуся.

На хребте моем делали все виновники страстей,  
умножая против меня беззакония свои. /Пс. 128,3/

*Слава:* Единого Тебя в трех Лицах, Бога всех пою,  
Отца и Сына и Духа Святого.

*И ныне:* Пречистая Богородице Дево, едина  
всепетая, моли прилежно, чтобы спастися нам.

### **Песнь 3-я**

*Ирмос:* На недвижимом, Христе, камени  
заповедей Твоих, утверди мое помышление.

Когда огонь от Господа Господь одождал, попалил  
некогда землю содомскую. /Быт. 19,24/

На горе спасайся, душа, как Лот, и устремляйся в  
Сигор. /Быт. 19,23/

Беги, душа, от горения; беги от горящего Содома,  
беги от погубляющего божественного пламени.

Согрешил я один пред Тобою, согрешил более  
всех, о Христос Спаситель, не презри меня.

Ты — Пастырь добрый; найди меня, агнца, и  
заблудившагося не презри меня. /Ин.10,11 — 14/

Ты — вожделенный Иисус; Ты — Создатель мой;  
Тобою, о Спаситель, оправдаюся.

Исповедаюсь тебе, о Спаситель: согрешил я,  
согрешил пред Тобою; но разреши и прости меня, как  
милосердный.

*Слава:* О Троица, Единица, Боже! Спаси нас от  
обольщения, от искушений и опасностей.

*И ныне:* Радуйся, Бога вместившее чрево; радуйся, престол Господень; радуйся, Матерь Жизни нашей.

### Песнь 4-я

*Ирмос:* Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убоясь: яко хочещи от Девы родитися, и человеком явитися, и глаголаше: услышах слух Твой, и убояхся, слава силе Твоей, Господи.

Дел Твоих не презри, создания Твоего не оставь, Судие праведный, ибо если я один согрешил, как человек, более всякаго человека, но Ты, Человеколюбче, как Господь всех, имеешь власть отпускать грехи. /Мк.2,10/

Приближается конец, душа, приближается, и не заботишься, не готовишься, время сокращается, встань, близ при дверях Судия; как сновидение, как цветок, время жизни течет; что мы суетимся напрасно? /Мф.24,33; Пс.38,7/

Пробудись, о душа моя, помышляй о делах твоих, которые сделала ты, представь их пред лицом твоим и пролей капли слез твоих, поведай с дерзновением дела и помышления Христу и оправдайся.

В жизни нет ни греха, ни деяния, ни злобы, которыми не погрешил я, о Спаситель, умом и словом, и желанием согрешив, и намерением, и мыслию, и делом, как никто другой никогда.

Потому и осужден я, потому и побежден я собственною совестью, окаянный, которой строже в мире нет ничего; Судия и Избавитель мой всеведущий, пощади, избавь и спаси меня раба Твоего.

Лествица, которую в древности видел великий в патриархах, изображает восхождение делами,

представляет возвышение разумом. Душа моя, хочешь ли жить деянием, разумением и созерцанием, обновися. /Быт.28,12/

Зной дневной претерпел по нужде патриарх, перенес и холод ночной, ежедневно укрываясь, пасущий стадо, труждаясь и работая, да две жены сочетает. \Быт. 31,7 — 40/

Жены мне две разумей деяние и разумение в созерцании: Лию, деяние как многочадную, Рахиль же — разумение, как многотрудную, ибо без трудов ни деяние, ни созерцание, душа, не совершатся.

*Слава:* Нераздельным по существу, неслитным по Лицам богословлю Тебя, Троическое Единое Божество, соцарственное и сопрестольное, возглашаю Тебе песнь великую, в вышних троекратно песнословимую.

*И ныне:* И раждаешь, и девствуешь, и пребываешь вместе с естеством Дева: рожденный /Тобою/ обновляет законы естества, утроба же раждает нераждающая, там, где хочет Бог, побеждается естества чин: ибо творит что хочет.

### Песнь 5-я

*Ирмос:* От нощи утреннююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя Спасе, творити волю Твою.

В нощи жизнь мою проходил постоянно, ибо тьмой и глубокой мглой была для меня ночь греха, но как сына дня, Спаситель, покажи меня. /Еф.5,8/

Рувиму подражая окаянный, содеял я незаконное и преступное дело пред Богом Всевышним, осквернив ложе мое, как отчее он. /Быт.35,22;49,4/

Исповедаюсь тебе, Христе царю; согрешил я, согрешил, как прежде братья, продавшие Иосифа — плод чистоты и целомудрия. /Быт.37,28/

От сродников праведная душа связалась, вожделенный продан в рабство, прообразуя Господа, ты же, душа, сама всю продала себя твоими пороками.

Подражай праведному Иосифу и /его/ целомудренному нраву, несчастная и непотребная душа, не оскверняйся безрассудными стремлениями, всегда незаконная.

Иосиф был некогда в рове, Владыка Господи, но как прообраз Твоего погребения и воскресения, а я когда что подобное Тебе принесу?

*Слава:* Тебя Троице славим, Единого Бога: Свят, Свят, Свят Ты Отче, Сыне и Душе, Простое Существо, Единица всегда покланяемая.

*И ныне:* Из Тебя облечен в мой состав Непорочная безмужная Матерь — Дева Бог, создавший веки, и соединил с Собою человеческое естество.

### **Песнь 6-я**

*Ирмос:* Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от тли живот мой.

Приношу Тебе, о Спаситель, слезы чистые очей моих и воздыхания из глубины сердца, взывающего: Боже, согрешил я Тебе, очисти меня.

Уклонилась ты, душа, от Господа своего, как Дафан и Авирон; но воззови /к Нему/ из глубины преисподней: пощади! — да пропасть земная не покроет тебя. /Чис. 16,32/

Рассвирепев, как юница, душа, ты уподобилась Ефрему; как серна от сетей, спасай жизнь, окрылив ум деянием и созерцанием. /Ос. 10,11/

Моисеева рука да уверит нас, душа, как Бог может убелить и очистить прокаженное житие, и не отчайся сама себя, если ты и прокажена. /Исх.4,6 —7/

*Слава:* Троица есмь Проста, Нераздельная, Раздельная в Лицах и Единица соединенная в существе, Отец вещает и Сын и Божественный Дух.

*И ныне:* Утроба Твоя Бога нам роди, принявшего образ наш, Его, как Создателя всех, моли, Богородица, да молитвами Твоими оправдаемся.

*Кондак, глас 6-й:*

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? Конец приближается, и имаши смутиться: воспряни, убо, да пощадит тя Христос Бог, везде Сый и вся Исполняяй.

### **Песнь 7-я**

*Ирмос:* Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам, но не предаждь нас до конца, отцев Боже.

Согрешил, беззаконновал и отверг заповедь Твою, ибо рожден я в грехах, и к язвам приложил раны себе, но Сам меня помилуй, как Милосердный, отцев Боже.

Тайны сердца моего я открыл Тебе, Судии моему: виждь смирение мое, виждь и скорбь мою, и вонми суду моему ныне и Сам помилуй меня, как Милосердный, отцев Боже. /Пс.37,19; 24,18; 34,23/

Саул, когда потерял ослиц отца своего, внезапно



получил царство с известием, но храни и не забывай себя, душа, скотские вожделения твои предпочитай более Царства Христова. /1Цар.9,10/

Давид некогда богоотец согрешил, душа моя, быв устрелен стрелою прелюбодейства и пленен копьем жестокого убийства; но ты, душа моя, сама страдаешь тягчайшими сих дел недугами — стремлениями собственного хотения. /2Цар.11,4—15/

Присовокупил некогда Давид беззаконие к беззаконию, с убийством соединив прелюбодеяние, покаяние сугубое показал тотчас, но сама ты, душа, бо, лыпие совершив грехи, не покаялась Богу.

Давид некогда, изображая образно, составил песнь, которой обличает содеянное, взывая: помилуй меня, ибо согрешил я пред Тобою единым, Богом всех; Сам очисти меня. /Пс.50,1/

*Слава:* Троица Простая, Нераздельная, Единосущная и Естество Единое, Светы и Свет, Святые Три и Единое Святое поется Бог Троица, но воспой, прославь, душа, Жизнь и Жизни, всех Бога.

*И ныне:* Воспеваем Тебя, благословляем Тебя, поклоняемся Тебе, Богородительница, ибо нераздельной Троицы родила Ты Единого Сына и Бога, и Сама открыла для нас, сущих на земле, /селения/ Небесные.

### Песнь 8-я

*Ирмос:* Егоже воинства небесная славят и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыхание и тварь пойте, благословите и превозносите во вся веки.

Согрешившего меня, о Спаситель, помилуй, воздвигни мой ум к обращению, прими меня кающегося, умилосердись к взывающему: согрешил

Тебе — спаси, беззаконовал — помилуй меня.

Колесничник Илия, возшед на колесницу добродетелей, как бы на небеса вознесся некогда превыше земного; итак по тому, душа моя, о его восходе размышляй. /4Цар.2,11/

Елисей некогда, приняв милоть Илии, принял сугубую благодать от Господа, ты же, душа моя, не получила этой благодати за невоздержание. /4Цар.2,9/

Поток Иордана некогда милотию Илиной Елисей разделил на две стороны; ты же, душа моя, не получила этой благодати за невоздержание. /4Цар.2,14/

Соманитянка некогда праведника угостила, о душа, с добрым усердием, ты же не ввела в дом твой ни странника, ни путника, потому будешь извержена вон из брачного чертога, рыдая. /4Цар.4,8/

Гиезиеву подражала ты, злосчастная душа, скверному нраву, всегдашнее сребролюбие которого отложи хотя на старость, убегай геенского огня, отступив от твоих злых дел. /4Цар.5,20/

*Слава:* О Безначальный Отец, Сын Собезначальный, о Утешитель Благий Дух правый, Слова Божия Родитель, Отца Безначального Слово, Дух, живущий и созидающий, Троице Единица, помилуй меня.

*И ныне:* Как из пурпурового состава, Пречистая, мысленная багряница — плоть Эммануила во чреве Твоем соткалась, поэтому Тебя, как Богородицу, воистину почитаем.

## Песнь 9-я

*Ирмос:* Бессеменнаго зачатия рождество

*несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод:  
Божие бо рождение обновляет естества. Тем же Тя  
вси роди яко богоневестную Матерь православно  
величаем.*

Ум острупился, тело в недуге, дух болезнует,  
слово изнемогло, жизнь умертвилась, конец при  
дверях: что сделаешь ты, несчастная душа моя, когда  
приидет Судия испытать /дела/ твои?

Моисеево привел тебе, душа, миробытие и от  
него все Писание Завета, повествующее о праведных  
и неправедных; из них ты, душа, подражала вторым, а  
не первым, согрешив против Бога.

Закон бессилен, Евангелие — праздно, все  
Писание у тебя в небрежности, пророки и всякое  
праведное слово напрасны, раны твои, душа,  
умножились без Врача, Который исцелил бы тебя.

Нового Писания привожу тебе указания,  
вводящие тебя, душа, к умилению; праведным  
подражай, грешных же отвращайся, и умилоствляй  
Христа молитвами, пощением, чистотою и  
непорочностью.

Христос вочеловечился, призвав к покаянию  
разбойников и блудниц, душа, покайся, дверь  
Царствия уже отверста и прежде тебя входят в нее  
фарисеи и мытари и прелюбодеи кающиеся.  
/Мф.21,31/

Христос вочеловечился, восприняв плоть мою, и  
все свойственное естеству добровольно испытал,  
кроме греха, показуя тебе, душа, подобие и образ  
Своего снисхождения.

Христос волхвов спас, призвал пастырей,  
младенцев множество соделал мучениками, прославил  
старца и старую вдовицу; их деяниям и жизни ты не

поревновала, душа, но горе тебе, когда будешь судиться! /Мф.2,1; Лк.2,8; Мф.2,16; Лк.2,26-37/

Постившись Господь сорок дней в пустыне, после взалкал, показуя человеческое /естество/: душа, не унывай, не разленись, если враг устремится на тебя, но молитвами и постом да отразится он от ног твоих. /Мф.4,2/

*Слава:* Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу с верой поклонимся, Троице нераздельной, Единице по существу, как Свету и Светом, и Жизни Жизням, животворящей и просвещающей концы.

*И ныне:* Град Твой сохраняй, Богородительнице Пречистая, Тобою верно царствуя, Тобою и утверждается, Тобою побеждая, побеждает всякое искушение, торжествует над врагами и имеет их в послушании.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Андрее честный, отче преблаженнейший, пастырь Критский, не преставай молиться о воспевающих тебя, да избавимся все гнева и скорби, и тления, и прегрешений безмерных, чтущие твою память верно.

## Вторник первой седмицы Великого Поста

### Песнь 1-я

*Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение, сей мой Бог, и прослаблю Его, Бог отца моего, и вознесу Его: славно бо прославися.*

*Припев: Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Каиново превзошед убийство, произволением соделался я убийцею совести душевной, оставил живую плоть, и вооружился против нее моими злыми делами. /Быт.4,8/

Авелю, Иисусе, я не уподобился в праведности; дара приятного не принес Тебе никогда, ни дел Богоугодных, ни жертвы чистой, ни жизни непорочной. /Быт.4,4/

Как Каин, и мы, душа окаянная, принесли Создателю всех жертву порочную — дела нечистые и жизнь непотребную; посему и подверглись осуждению. /Быт.4,3/

Брение Создатель оживотворив, Ты даровал мне плоть и кости, и дыхание, и жизнь; но Творец мой, Избавитель мой и Судия, кающагося прими меня. /Быт.2,7/

Пред Тобою, Спаситель, открываю грехи, которые я сотворил, и язвы души и тела моего, которые внутренние убийственные помыслы злодейственно нанесли мне. /Лк. 10,30/

Согрешил я, Спаситель, но знаю, что Ты человеколюбив, наказуешь с состраданием и милуешь с пламенной любовью, взираешь на плачущаго и поспешаешь, как Отец, воззвать /сына/ блуднаго. /Лк. 15,20/

*Слава:* Пресущественная Троица во Единице Покланяемая, возьми от меня бремя тяжкое греховное и как Милосердная даруй мне слезы умиления.

*И ныне:* Богородице, Надеждо и Предстательство Тебя воспевающих, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как Владычица Чистая, кающегося приими меня.

## **Песнь 2-я**

*Ирмос:* Вонми, небо, и возлагаю, и воспою Христа, от Девы плотию пришедшаго.

Сшивал кожаные ризы грех мне, обнажив меня первой Боготканной одежды.

Облекся я одеянием стыда, как листьями смоковницы, в обличение моих самовластных страстей. /Быт.3,7/

Оделся я в срамную ризу, окровавленную нечистотою страстной и сластолюбивой жизни.

Впал я в пагубу страстей и вещественное тление, и оттого ныне враг меня угнетает.

Предпочел я жизнь привязанную к /земным/ вещам и любостыжательную, ныне тяжкое бремя лежит на мне.

Украсил я образ плоти разноцветным одеянием скверных помыслов и подвергаюсь осуждению.

Усердно я озаботился одним внешним благоукрашением, пренебрег внутреннюю по образу Божию устроенную скинию.

Погребенна красота первообраза страстями, но, о Спаситель, как некогда драхму взыщи и найди её. /Лк.15,8/

Согрешил, как блудница взываю к Тебе, один согрешил пред тобою; прими, о Спаситель, вместо мира и мои слезы. /Лк.7,37/

Очисти, как мытарь взываю к тебе, о Спаситель, очисти меня, ибо никто из происходящих из Адама, как я, не согрешил пред тобою. /Лк.18,13/

*Слава:* Единого Тебя в трех Лицах, Бога всех пою, Отца и Сына и Духа Святаго.

*И ныне:* Пречистая Богородица Дева, Единая Всепетая, моли усердно, чтобы спастись нам.

### **Песнь 3-я**

*Ирмос:* Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвижшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

Источник жизни и Разрушитель смерти обрел я Тебя, и взываю к Тебе от сердца прежде кончины моей: согрешил я, очисти и спаси меня.

Согрешил я, Господи, согрешил пред Тобою, очисти меня, ибо никто не согрешил среди человеков, которого бы я не превзошел прегрешениями.

Блудствовавшим при Ное я подражал, о Спаситель, и наследовал осуждение их — утопление в потоке. /Быт.6,4 —23/

Хаму тому подражая отцеубийце, душа, не прикрыла ты срамоты ближнего, с лицом обращенным назад. /Быт.9,22 —23/

От пламени греха убегай, душа моя, как Лот, убегай от Содома и Гоморры, беги от огня всякаго безрассудного желания. /Быт. 19,16/

Помилуй, Господи, помилуй меня, взываю к Тебе, когда придешь со ангелами своими воздать всем по

достоинству дел их.

*Слава:* Троица Простая, Несозданная, Существо Безначальное, в троичности Лиц воспеваемое, спаси нас с верою покланяющихся Державе Твоей.

*И ныне:* От Отца безлетна Сына, в лето Богородительнице неискусомужно Ты родила, странное чудо, пребывши Девой, млеко питающей.

### **Песнь 4-я**

*Ирмос:* Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убояся: яко хочещи от Девы родитися, и человеком явитися, и глаголаше: услышах слух Твой, и убояхся, слава силе Твоей, Господи.

Бодрствуй, душа моя; будь мужественна, как великий из патриархов, приобретая себе деяние с разумением, да будешь умом, видящим Бога, и достигнешь неприступный мрак в созерцании, и получишь великое сокровище. /Быт.32,28/

Двенадцать патриархов великий из патриархов родив, таинственно представил тебе, душа моя, лестницу деятельного восхождения, премудро расположив детей, как основания, как по ступеням.

Исаву возненавиденному подражала ты, душа, отдала обольстителю твоему первородство первоначальной красоты и лишилась отеческого благословения, и дважды пала ты, окаянная, деянием и разумением, посему ныне покайся. /Мал. 1,3; Быт.25,32; 27,37/

Едомом назван Исав крайнего ради пристрастия женолюбю; невоздержанием непрестанно разжигался и осквернялся сластолюбием, потому и назван Едомом, что значит: распадение души грехолюбивой. /Быт.25,30/



Об Иове, сидящем на гноище и оправданном, слышав, душа моя, ты в мужестве не поревновала ему, не имела твердого духа во всем, что узнала, что видела, что испытала, но оказалась нетерпеливою. /Иов.1,22/

Бывший прежде на престоле — ныне на гноище, обнаженный и изъязвленный; имевший многих детей и знаменитый — вдруг остался без детей и без крова; гноище считал он своим чертогом и язвы — драгоценными камнями.

*Слава:* Нераздельным по существу, неслитным по Лицам богословлю Тебя, Троическое Единое Божество, соцарственное и сопрестольное, возглашаю Тебе песнь великую, в вышних троекратно песнословимую.

*И ныне:* И раждаешь, и девствуешь, и пребываешь вместе с естеством Дева: рожденный /Тобою/ обновляет законы естества, утроба же раждает нераждающая, там, где хочет Бог, побеждается естества чин: ибо творит что хочет.

### **Песнь 5-я**

*Ирмос:* От ночи утреннююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя Спасе, творити волю Твою.

Моисея слышала ты, душа, в ковчежце, как в чертоге, в древности он был носим водами, волнами реки, и избег горестной участи умысла фараонова. /Исх.2,3/

Ты слышала, несчастная душа, как повивальные бабки умерщвляли некогда новорожденных младенцев мужеского пола — плод целомудрия, но ты, как великий Моисей, напитайся премудрости. /Исх.1,16/

Как великий Моисей, поразивший египтянина, ты не умертвила, окаянная душе, нрава /греховнаго/, как же, скажи, ты вселишься в пустыню от страстей посредством покаяния? /Исх.2,12/

В пустыню вселился великий Моисей; иди и ты, душа, подражай его жизни, чтобы и тебе узреть в купине Бога явление. /Исх.3,2/

Моисеев жезл воображай, душе, ударяющий море и открывающий глубину, во образ креста Божественнаго, которым и ты можешь великое совершать. /Исх. 14,21/

Аарон приносил Богу огонь непорочный чистый; но Офни, и Финеес приносили, как ты, душа, Богу чуждую — нечистую жизнь. /Цар.2,12/

*Слава:* Тебя Троице славим, Единого Бога: Свят, Свят, Свят Ты Отче, Сыне и Душе, Простое Существо, Единица всегда покланяемая.

*И ныне:* Из Тебя облечен в мой состав Непорочная безмужная Матерь — Дева Бог, создавший веки, и соединил с Собою человеческое естество.

### **Песнь 6-я**

*Ирмос:* Возоих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от тли живот мой.

О Спаситель, волны прегрешений моих, обратившись, как в море Чермном, внезапно покрыли меня, как некогда египтян и /их/ всадников. /Исх.14,26; 15,4/

Неразумное произволение имела ты, душа, как древний Израиль; ибо Божественной манне ты безразсудно предпочла сластолюбивое пресыщение страстей. /Чис.21,5/

Кладези, душа, ханаанских мыслей ты предпочла камню с жилою воды, из которого река премудрости, как чаша, изливает токи Богословия. /Быт.21,25; Исх. 17,6/

Свиное мясо, котлы и египетскую пищу более небесной предпочла ты, душа моя, как древние безрассудные люди в пустыне. /Исх. 16,3/

Ударив Моисей, раб Твой, жезлом в камень, таинственно прообразовал животворные ребра Твои, из которых все мы почерпаем питье жизни, о Спаситель.

Исследуй, душа, и изведай, как Иисус Навин землю обетования, какова есть, и вселися в нее благозаконием.

*Слава:* Троица есмь Проста, Нераздельная, Раздельная в Лицах и Единица соединенная в существе, Отец вещает и Сын и Божественный Дух.

*И ныне:* Утроба Твоя Бога нам роди, принявшего образ наш, Его, как Создателя всех, моли, Богородица, да молитвами Твоими оправдаемся.

*Кондак, глас 6-й:*

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? Конец приближается, и имаши смутитися: воспряни, убо, да пощадит тя Христос Бог, везде, Сый и вся Исполня,яй.

**Песнь 7-я ,**

*Ирмос:* Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам, но не предаждь нас до конца, отцев Боже.

Ковчег носим был на колеснице, когда телец

преклонил его, Оза, только коснувшись, испытал Божий гнев; но его дерзости избегай душа и почитай Божественное благоговейно. /2Цар.6,6/

Ты слышала об Авессаломе, как он восстал на природу; знаешь гнусные его деяния, как он обесчестил ложе Давида — отца, но сама ты подражала его страстным и сластолюбивым стремлениям. /2Цар.15 и 16,21/.

Нерабственное достоинство твое покорила ты телу твоему, нашедши другаго Ахитофела, врага, душа, склонившись на советы его, но Сам Христос низпроверг их, да ты всячески спасешься. /2Цар. 16,20-21/

Соломон чудный и благодатью премудрости исполненный, он, некогда лукавое пред Богом сотворив, отступил от Него, и ты, душа, достойною проклятия жизнью уподобилась ему. /3Цар.3,12; 11,4-6/

Сластолюбивыми страстями своими влекомый, увы, осквернялся любивший премудрость, возлюбив распутных жен и устранившись от Бога, и ты подражала ему в уме, душа, постыдным сладострастием.

Ровоаму поревновала ты, непослушавшему совета отеческаго, и вместе злейшему рабу Иеровоаму, древнему отступнику, но избегай, душа, подражания /им/ и взывай к Богу: согрешил я, умиლოსердись надо мною. /3Цар.12ДЗ-14,20/

*Слава:* Троица Простая, Нераздельная, Единосущная и Естество Единое, Светы и Свет, Святыя Три и Единое Святое поется Бог Троица, но воспой, прославь, душа, Жизнь и Жизни, всех Бога.

*И ныне:* Воспеваем Тебя, благословляем Тебя, поклоняемся Тебе, Богородительница, ибо

нераздельной Троицы родила Ты Единого Сына и Бога, и Сама открыла для нас, сущих на земле, /селения/ Небесные.

### **Песнь 8-я**

*Ирмос:* Егоже воинства небесная славят и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыхание и тварь пойте, благословите и превозносите во вся веки.

Озии, душа, поревновав, его прокажение обрела ты сугубо: ибо мыслишь недолжное и делаешь беззаконное, оставь, что имеешь, и приступи к покаянию. /4Цар.15,5; 2Цар.26,19/

О ниневитянах слышала ты, душа, каявшихся Богу в рубище и пепле, им не подражала ты, явилась злейшею всех, до закона и после закона согрешивших. /Иона.3,5/

В нечистом рове слышала ты, душа, Иеремию, рыданиями взывающую о граде Сиона и ищущего слез, подражай плачевной его жизни и спасешься. /Иер.38,6/

Иона в Фарсис побежал, предвидя обращение ниневитян, ибо знал, как пророк, Божие милосердие, потому ревновал, да пророчеством /его/ не обманется. /Иона. 1,3/

Даниила в рове слышала ты, душа, как он заградил уста зверей, узнал, как отроки, бывшие с Азариєю, угасили верою пламень печи горящий. /Дан.14,31; 3,24/

Ветхаго завета все привел я тебе, душа, как подобие, подражай праведных Богоугодным деяниям, избегни же лукавых грехов.

*Слава:* О Безначальный Отец, Сын

Собезначальный, о Утешитель Благий Дух правый,  
Слова Божия Родитель, Отца Безначального Слово,  
Дух, живущий и созидающий, Троице Единица,  
помилуй меня.

*И ныне:* Как из пурпурового состава, Пречистая,  
мысленная багряница — плоть Эммануила во чреве  
Твоём соткалась, поэтому Тебя, как Богородицу,  
воистину почитаем.

### Песнь 9-я

*Ирмос:* Безсеменного зачатия рождество  
несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод:  
Божие бо рождение обновляет естества. Тем же Тя  
вси роди яко богоневестную Матерь православно  
величаем.

Христос был искушаем, диавол искушал, показуя  
/Ему/ камни, да будут хлебы; на гору возвел /Его/  
видеть все Царства мира в мгновение; бойся, о душа,  
обольщения, бодрствуй и молися всякий час Богу.  
/Мф.4,3 — 9/

Горлица пустыннолюбивая, Глас Вопиющего,  
возгласил Христов Светильник, проповедующий  
покаяние: Ирод беззаконствовал с Иродиадою;  
смотри, душа моя, да не увязнешь в сети  
беззаконных, но возлюби покаяние. /Пс.2,12; Ис.40,3;  
Ин.5,33; Мф.3,8; 14,3/

В пустыню вселился Предтеча благодати, и Иудея  
и Самария стекались слушать его, исповедывали  
грехи свои и крестились с усердием, но им ты не  
подражала, душа. /Мф.3,5 — 6/

Брак честен и ложе непорочно; ибо оба Христос  
прежде благословил, пребывая во плоти, претворил в  
Кане на браке воду в вино, явив первое чудо, чтобы  
ты изменилась, о душа. /Евр.13,4; Ин.2,2/

Христос укрепил расслабленного, взявшего одр свой, умершего юношу, сына вдовицы воздвиг от смерти, /исцелил слугу/ сотника, и, открыв Себя самарянке, изобразил тебе, душа, служение духом. /Мф.9,6; 8,13; Лк.7,14; Ин.4,24/

Господь исцелил кровоточивую через прикосновение к одежде /Его/, очистил прокаженных, дал прозрение слепым, исправил хромым, глухим, немых и согбенную уврачевал словом, чтобы ты спаслась, несчастная душа.

*Слава:* Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу с верой поклонимся, Троице нераздельной, Единице по существу, как Свету и Светом, и Жизни Жизням, животворящей и просвещающей концы.

*И ныне:* Град Твой сохраняй, Богородительнице Пречистая, Тобою верно царствуя, Тобою и утверждается, Тобою побеждая, побеждает всякое искушение, торжествует над врагами и имеет их в послушании.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Андрее честный, отче преблаженнейший, пастырь Критский, не преставай молиться о воспевающих тебя, да избавимся все гнева и скорби, и тления, и прегрешений безмерных, чтущие твою память верно.

## Среда первой седмицы Великого Поста

### Песнь 1-я

*Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение, сей мой Бог, и прослаблю Его, Бог отца моего, и вознесу Его: славно бо прославися.*

*Припев: Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

От юности, о Спаситель, заповеди Твои преступил; вся жизнь прошла небрежно в страстях и унынии; посему взываю к Тебе, Спасителю: хотя при конце, спаси меня.

Поверженнаго меня, Спасителю, пред вратами Твоими, хотя в старости не низринь во ад меня, непотребного; но прежде конца, как Человеколюбец, даруй мне прегрешений оставление.

Богатство мое, о Спаситель, расточив в распутстве, пуст я плодов благочестия, голодный взываю, Отче щедрый, Ты предвари меня и умилосердись.

В руки разбойников впал я помыслами моими, ныне весь изъязвлен и исполнен ран, но Ты Сам мне представ, Христе Спасителю, исцели. /Лк. 10,30/

Священник, увидев меня, мимо прошел; и левит, видя страждущаго и нага, презрел; но от Марии воссиявший Иисусе, Ты, представ, умилосердись надо мной. /Лк. 10,31-32/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Ты мне даруй светозарную благодать от Божественного свыше промысления избежать страстей омрачения и воспевать усердно твоей, Марие, жизни прекрасные подвиги.



*Слава:* Пресущественная Троица во Единице Покланяемая, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как Милосердная, даруй мне слезы умиления.

*И ныне:* Богородице, Надеждо и Предстательство Тебя воспевающих, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как Владычица Чистая, кающагося прими меня.

### Песнь 2-я

*Ирмос:* Вонми, небо, и возглаголю, и воспою Христа, от Девы плотию пришедшаго.

Пал, как Давид, блудно и осквернился; но омой и меня, о Спаситель, слезами. /2Цар.11,4/

Ни слез, ни покаяния не имею, ни умиления, Сам мне их, о Спаситель, как Бог, даруй.

Погубил я первозданную красоту и благообразие мое, и ныне лежу наг и стыжуся.

Дверь Твою не затвори предо мною в то время, Господи, Господи; но отверзи ее мне, кающемся Тебе. /Мф.25,11/

Внемли воздыханиям души моей, и очей моих прими слезы, о Спаситель, и спаси меня.

О, Человеколюбец, хотящий всем спастися, Ты воззови меня и прими, как Благий, кающагося. /1 Тим.2,4/

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Пречистая Богородица Дева, Едина Всепетая, моли усердно, чтобы спастись нам.

*Ирмос:* Видите, видите, яко Аз есмь Бог, манну одождивый, и воду из камене источивый древле в

*пустыни людем Моим, десницею единою, и крепостию Моею.*

Видите, видите, Я — Бог; внемли, душа моя, Господу взывающему, удались от прежнего греха и бойся /Его/, как неподкупного и как Судию и Бога.

Кому уподобилась ты, многогрешная душа, только первому Каину и Ламеху тому, как камнями поразившая тело злодеяниями, и убившая ум безрассудными стремлениями? /Быт.4/

Всем, жившим прежде закона, о душа, ты не уподобилась Сифу, не подражала Еносу, ни Еноху, преселением /к Богу/, ни Ною, но явилась чуждой жизни праведных. /Быт.5/

Одна ты отверзла бездны гнева твоего, душа моя, и потопила ты всю, как землю, плоть и деяния и жизнь, и пребыла ты вне спасительного ковчега. /Быт.7/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Всем усердием и любовью прибегла ты ко Христу, прежнего пути греховного отвортившись, в пустынях непроходимых пребывая, в чистоте совершая Его Божественные заповеди.

*Слава:* Безначальная Несозданная Троица, Нераздельная Единица, кающагося меня прими, согрешившаго спаси, Твое я создание, не презри, но пощади и избавь меня огненного осуждения.

*И ныне:* Пречистая Владычица Богородительница, Надежда к Тебе прибегающих и пристанище обуреваемых, Милостиваго и Создателя и Сына Твоего преклони на милость и ко мне молитвами Твоими.

**Песнь 3-я**

*Ирмос: Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвигшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.*

Благословения Симова не наследовала ты, душа окаянная, и пространное владение, подобно Иафету, не имела ты на земле успокоения. /Быт.9,26 — 27/

От земли Харран удались — от греха, душа моя; иди в землю, источающую вечножизненное нетление, которое Авраам наследовал. /Быт. 12,4/

Авраама слышала ты, душа моя, в древности оставившего землю отеческую и бывшего пришельцем; подражай решимости его. /Быт. 12,4/

У дуба мамврийского патриарх угостив ангелов, на старости наследовал исполнение обетования. /Быт. 18,1/

Исаака, окаянная душа моя, разумела как новую жертву, таинственно всесожженную Господу, подражай его решимости. /Быт.22,2/

Измаила слышала ты, душа моя, изгнанного как рабынино порождение, смотри, да и ты не потерпишь что —либо подобное за сладострастие. /Быт.21,10/.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Одержим я бурею и треволением согрешений, но сама меня, мать, ныне спаси и к пристанищу Божественного покаяния приведи.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Усердное моление и ныне, преподобная, принеси к милосердной Богородице, и твоими молитвами отверзи мне божественные входы.

*Слава: Троица Простая, Несозданная, Существо Безначальное, в троичности Лиц воспеваемое, спаси*

нас с верою покланяющихся Державе Твоей.

*И ныне:* От Отца бездетна Сына, в лето Богородительнице неискусомужно Ты родила, странное чудо, пребывши Девой, млеко питающей.

#### Песнь 4-я

*Ирмос:* Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убоясь: яко хочещи от Девы родитися, и человеком явитися, и глаголаше: услышах слух Твой, и убояхся, слава силе Твоей, Господи.

Тело нечисто, дух осквернился, весь острупился, но, как Врач, Христе, оба уврачуй покаянием моим, омой, очисти, яви, мой Спаситель, чистым белее снега.

Тело Твое и Кровь распинаемый за всех Ты положил, Слово: Тело, да меня обновишь; и Кровь да омоешь меня; дух же Ты предал, чтобы меня привести, Христе, к Твоему Родителю.

Устроил Ты спасение посреди земли, Щедрый, да спасемся; вольно на древе распялся Ты, и Едем затворенный открылся; высшие и низшие создания, народы, и все спасенные поклоняются Тебе. /Пс.73,12/

Да будет мне купель кровь из ребр Твоих, и питье, источившее воду оставления /грехов/, да сугубо очишаюся, помазуюсь и пия, как помазание и питье, словет, животворные Твои слова. (Ин. 19,34)

Чашей Церковь восприняла Твои живоносные ребра, из которых сугубый источник источил нам — оставления /грехов/ и разумения, во образ древнего и нового, обоих заветов, о Спаситель наш.

Я — вне чертога, лишен я и брака, и вечери; светильник погас, как безъелейный; чертог

заклучился, когда я спал; вечера кончена, а я, по рукам и ногам связанный, извержен вон. /Мф.25; Лк.14/

*Слава:* Нераздельным по существу, неслитным по Лицам богословлю Тебя, Троическое Единое Божество, соцарственное и сопрестольное, возглашаю Тебе песнь великую, в вышних троекратно песнословимую.

*И ныне:* И раждаешь, и девствуешь, и пребываешь вместе с естеством Дева: рожденный /Тобою/ обновляет законы естества, утроба же раждает нераждающая, там, где хочет Бог, побеждается естества чин: ибо творит что хочет.

### **Песнь 5-я**

*Ирмос:* *От ноци утреннююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя Спасе, творити волю Твою.*

Как жестокий фараон, жестоким я стал, с нравом как Ианни,й и Мамври,й, душою и телом, и погублен умом; но помоги мне. /Исх.7,11; 2Тим.3,8/

Осквернил я, несчастный, мой ум, омой меня, Владыка, в купели слез моих, молю Тебя, одежду плоти моей убели как снег.

Если испытаю мои дела, о Спаситель, вижу себя превзошедшим грехами всех людей, ибо с разумным я согрешил сознанием, а не неведением.

Пощади, пощади, Господи, создание Твое: согрешил я, прости мне, ибо естеством чист Ты один, и никто другой, кроме Тебя, не чужд скверны /греха/.

Ради меня Бог Сущий принял мой образ и показал чудеса, исцелил прокаженных, разслабленных укрепил, остановил течение крови у кровоточивой прикосновением к ризе /Твоей/, о Спаситель. /Мф.9,10; Лк.8,44/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Ты перешла поток Иорданский и обрела покой безболезненный, оставив плотское удовольствие, от которого избавь и нас твоими молитвами, преподобная.

*Слава:* Тебя Троице славим, Единого Бога: Свят, Свят, Свят Ты Отче, Сыне и Душе, Простое Существо, Единица всегда покланяемая.

*И ныне:* Из Тебя облечен в мой состав Непорочная безмужная Матерь—Дева Бог, создавший веки, и соединил с Собою человеческое естество.

### **Песнь 6-я**

*Ирмос:* Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от тли живот мой.

Восстань и победи, как Иисус Амалика, плотские страсти, и /как/ гаваони,тян обольстительные помыслы, всегда побеждая. /Исх. 17,8; Нав.8,21/

Перейди поток скоротечного времени, как прежде ковчег, и землей обетованной обладай душе: Бог повелевает. /Нав.3,17/

Как спас Ты Петра, воззавшаго: спаси и меня, не умедлив, о Спаситель, от зверя избавь, простри руку Твою и изведи из глубины греховной. /Мф.14,31/

Пристанище знаю Тебя тихое, Владыка, Владыка

Христе; но от неизмеримых глубин греха и отчаяния, предварив, избавь меня.

*Слава:* Троица есмь Проста, Нераздельная, Раздельная в Лицах и Единица соединенная в существе, Отец вещает и Сын и Божественный Дух.

*И ныне:* Утроба Твоя Бога нам роди, принявшего образ наш, Его, как Создателя всех, моли, Богородица, да молитвами Твоими оправдаемся.

#### *Кондак, глас 6-й:*

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? Конец приближается, и имаши смутиться: воспряни, убо, да пощадит тя Христос Бог, везде, Сый и вся Исполня,яй.

#### **Песнь 7-я**

*Ирмос:* Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам, но не предаждь нас до конца, отцев Боже.

Манассиевы усвоила ты преступления изволением, поставив, как идолов, страсти и умножив мерзости, душа; но усердно того подражай покаянию, обретай умиление. /4Цар.21,2/

Ахавовым подражала ты сквернам, душа моя, увы мне, ты была плотских скверн пребывалищем и постыдным сосудом страстей, но из глубины твоей воздохни и поведай Богу грехи твои. /3Цар. 16,30/

Заклучилось для тебя небо, душа, и голод от Бога постиг тебя, как некогда Ахава, не покорившегося словам Илии Фесвитянина: но ты, подражая Сарептской вдове, напитай душу пророка.

/3Цар.17,7—9/

Попалил Илия некогда дважды по пятьдесят /служителей/ Иезавели, истребляя гнусных пророков во обличение Ахава, но избегай подражания обоим им, ты, душа, и укрепляйся. /4Цар.1,10—15/

*Слава:* Троица Простая, Нераздельная, Единосущная и Естество Единое, Светы и Свет, Святые Три и Единое Святое поется Бог Троица, но воспой, прославь, душа, Жизнь и Жизни, всех Бога.

*И ныне:* Воспеваем Тебя, благословляем Тебя, поклоняемся Тебе, Богородительница, ибо нераздельной Троицы родила Ты Единого Сына и Бога, и Сама открыла для нас, сущих на земле, /селения/ Небесные.

### Песнь 8-я

*Ирмос:* Егоже воинства небесная славят и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыхание и тварь пойте, благословите и превозносите во вся веки.

О правосудный Спаситель, помилуй и избавь меня от огня и наказания, которое должен я на суде справедливо претерпеть, дай ослабу мне прежде кончины добродетелью и покаянием.

Как разбойник, взываю Тебе, помяни меня; как Петр, плачу горько, будь милостив ко мне, о Спаситель, взываю, как мытарь, проливаю слезы, как блудница, прими мое рыдание, как некогда хананеянки. /Лк.23,42; 22,62; 18,13; 7,38; Мф. 15,22/

Гниение исцели смиренной моей души, о Спаситель, Единый Врач, пластырь наложи мне, елей и вино — дела покаяния, умиление со слезами.

Хананеянке и я, подражая, вопию, помилуй меня,



Сын Давидов, касаяся края ризы, как кровоточивая, плачу, как Марфа и Мария, над Лазарем. /Мф. 15,22; 9,20; Ин. 11,33/

*Слава:* О Безначальный Отец, Сын Собезначальный, о Утешитель Благий Дух правый, Слова Божия Родитель, Отца Безначального Слово, Дух, живущий и созидающий, Троице Единица, помилуй меня.

*И ныне:* Как из пурпурового состава, Пречистая, мысленная багряница — плоть Эммануила во чреве Твоем соткалась, поэтому Тебя, как Богородицу, воистину почитаем.

### Песнь 9-я

*Ирмос:* Безсеменного зачатия рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод: Божие бо рождение обновляет естества. Тем же Тя вси роди яко богоневестную Матерь православно величаем.

Недуги исцеляя, нищим благовествовал Христос — Слово, увечных исцелял, с мытарями вкушал, с грешниками беседовал, Иаировой дочери душу предумершую возвратил прикосновением руки. /Мф.4,23; 9,10-11; Мк.5,14/

Мытарь спасался, и блудница становилась целомудренной, и фарисей хвалившийся осуждался, один /взывал/: очисти меня, другая же — помилуй меня, а этот тщеславно восклицал: «Боже, благодарю Тебя», и прочие безумные слова. /Лк. 18,14; 7,46/

Закхей мытарь был, однако спасался, фарисей Симон соблазнялся, и блудница принимала разрешительное прощение от имеющего власть оставлять грехи, которой, душа, и ты старайся подражать. /Лк.19,2; 7,39; Мф.9,6./

Блуднице, о окаянная душа, ты не подражала, принявшая мира алавастр, со слезами мазала ноги Господа и отирала власами ноги Господа, раздравшаго рукописание прежних ея согрешений /Лк.7,37/.

Города, которым дал Христос благовестие, узнала, как были прокляты, убойся сравнения, да не будешь, как они — их, содомлянам Владыка уподобив, даже до ада осудил. /Лк. 10,15/

Да не худшая, о душа моя, явишься отчаянием, слышавшая о вере хананеянки, которой дочь словом Божиим исцелилась: Сыне Давидов, спаси и меня, — зывай из глубины сердца, как она, Христу. /Мф. 15,22/

*Слава:* Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу с верой поклонимся, Троице, нераздельной, Единице по существу, как Свету и Светом, и Жизни Жизням, животворящей и просвещающей концы.

*И ныне:* Град Твой сохраняй, Богородительнице Пречистая, Тобою верно царствуя, Тобою и утверждается, Тобою побеждая, побеждает всякое искушение, торжествует над врагами и имеет их в послушании.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Андрее честный, отче треблаженнейший, пастырь Критский, не преставай молиться о воспевающих тебя, да избавимся все гнева и скорби, и тления, и прегрешений безмерных, чтущие твою память верно.

## Четверг первой седмицы Великого Поста

### Песнь 1-я

*Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение, сей мой Бог, и прослаблю Его, Бог отца моего, и вознесу Его: славно бо прославися.*

*Припев: Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Агнче Божий, вземлющий грехи всех, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как милосердный, дай мне слезы умиления. /Ин.1,29/

Тебе припадаю, Иисусе; согрешил Тебе, очисти меня; возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как милосердный, даруй мне слезы умиления.

Не войди со мною в суд, принося мои деяния, исследуя слова и обличая стремления; но по щедротам Твоим, презирая мое злое, спаси меня, Всесильный.

Покаяния время, прихожу к тебе, Создателю моему, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как милосердный, дай мне слезы умиления.

Богатство мое, о Спаситель, расточив в распутстве, пуст я плодов благочестия, голодный взываю, Отче щедрый, Ты предвари меня и умилосердись.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Преклонившись Божественным законам Христа, к этому ты приступила, сладострастия неудержимые стремления оставив, и всякую добродетель как одну исполнила ты.

*Слава: Пресу,щественная Троица во Еди,нице Покланяемая, возьми от меня бремя тяжкое*

греховное и как Милосердная, даруй мне слезы умиления.

*И ныне:* Богородице, Надеждо и Предстательство Тебя воспевающих, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как Владычица Чистая, кающегося прими меня.

## **Песнь 2-я**

*Ирмос:* Видите, видите, яко Аз есмь Бог, манну одождивый, и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим, десницею единою, и крепостию Моею.

Мужа убил я, говорит, в язву себе, и юношу — в струп, Ламех, рыдая, восклицал; ты же не трепещешь, душа моя, помрачивши тело и ум осквернивши. /Быт.4,23/

Столп умыслила ты, о душа, создать и твердыню водрузить твоими вожделениями; если бы Творец не обуздал замышления твои и поверг на землю ухищрения твои. /Быт. 11,3/

О как подражал я Ламеху, древнему убийце, душу как мужа, ум как юношу, как брата, тело мое убил, как Каин убийца, сластолюбивыми стремлениями!

От Господа одождил Господь некогда огонь, на беззаконие, влекущее гнев, сжег содомлян; ты же огонь зажгла геенский, в котором будешь сожигаться. /Быт. 19,24/

Изъязвлен, изранен; вот стрелы вражи, пронзившие мою душу и тело; вот струпы, гноения и язвы, о душа, зывают раны самовольных моих страстей.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Простерла ты руки твои к щедрому Богу, Мария. В бездне зол погружаемая, и, как Петру, человеколюбиво Он простер Божественную руку, всячески ищущий твое обращение. /Мф. 14,31/

*Слава:* Безначальная Несозданная Троица, Нераздельная Единица, кающагося меня прими, согрешившаго спаси, Твое я создание, не презри, но пощади и избавь меня огненного осуждения.

*И ныне:* Пречистая Владычица Богородительница, Надежда к Тебе прибегающих и пристанище обуреваемых, Милостиваго и Создателя и Сына Твоего преклони на милость и ко мне молитвами Твоими.

### Песнь 3-я

*Ирмос:* Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвигшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

Агари древней, душа, египтянке уподобилась ты, поработившись добровольно и родивши новаго Измаила — дерзость. /Быт, 16,16/

Иакова лестницу разумела ты, душа моя, показуемую от земли до небес, почто не имела ты восхода твердого благочестия? /Быт.28,12/

Священнику Божию и царю уединенному, Христову подобию, в мире жизни в людях подражай. /Быт. 14,18; Евр.7,1-3/

Обратись и воздыхай, окаянная душа, прежде нежели кончится жизни торжество, прежде нежели заключит дверь брачнаго чертога Господь.

Не будь столпом соляным, душа, обратившись назад, пример да устрашит тебя содомлян, на горе в Сигор спасайся. /Быт. 19,26/

Моления, Владыка, Тебя воспевающих не отвергни; но будь щедрым, Человеколюбие, и даруй просящим с верою оставление.

*Слава:* Троица Простая, Несозданная, Существо Безначальное, в троичности Лиц воспеваемое, спаси нас с верою покланяющихся Державе Твоей.

*И ныне:* От Отца безлетна Сына, в лето Богородительнице неискусомужно Ты родила, странное чудо, пребывши Девой, млеко питающей.

#### **Песнь 4-я**

*Ирмос:* Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убоясь: яко хочещи от Девы родитися, и человеком явитися, и глаголаше: услышах слух Твой, и убояхся, слава силе Твоей, Господи.

Время жизни моей малое и исполнено болезней и лукавства, но в покаянии меня прими и в разумение призови, да не буду приобретением и снедию противника, о Спаситель, Сам умилосердись надо мною.

Царским достоинством, венцом и пурпуром одетый богатый человек и праведный, изобиловавший богатством и стадами, внезапно богатство потеряв, обнищав, царства лишился. /Иов. 1,22/

Если праведным был он и непорочным больше всех, и не избежал ловления и сетей обольстителя, ты же, грехолюбивая, окаянная душе, что сотворишь, если что —то неожиданное постигнет тебя?

Высокомерен ныне я на словах, жесток же и сердцем, напрасно и тщетно, да не с фарисеем осудишь меня, более же мытарево смирение дай мне, единый Милосердный, праведный Судия и к нему меня причисли.

Согрешил, осквернив сосуд плоти моей, знаю, Милосердный, но в покаянии прими меня, и в разумение призови, да не буду приобретением ни снedyю противника, о Спаситель, Сам умилосердись надо мною.

Истуканом сам себя я сотворил, страстями душе моей повредил, Милосердный, но в покаянии меня прими и в разумение призови, да не буду приобретением ни снedyю противника, о Спаситель, Сам умилосердись надо мною.

Не послушал голоса твоего, преступил Писание твое, Законоподателя, но в покаянии меня прими и в разумение призови, да не буду приобретением ни снedyю противника, о Спаситель, Сам умилосердись надо мною.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

В глубину великих пороков впавши, неудержима была ты, но востекла ты мыслию лучшею к совершенной деяниями являемой добродетели, преславно ангельское естество, Марие, удививши.

*Слава:* Нераздельным по существу, неслитным по Лицам богословлю Тебя, Троическое Единое Божество, соцарственное и сопрестольное, возглашаю Тебе песнь великую, в вышних троекратно песнословимую.

*И ныне:* И раждаешь, и девствуешь, и пребываешь вместе с естеством Дева: рожденный /Тобою/ обновляет законы естества, утроба же раждает нераждающая, там, где хочет Бог, побеждается естества чин: ибо творит что хочет.

## **Песнь 5-я**

*Ирмос: От ночи утреннююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя Спасе, творити волю Твою.*

Согбенной подражай, о душа; прииди, припади к ногам Иисусовым, да тебя исправит и да ходишь ты прямо путями Господними. /Лк.13,11 — 13/

Если и кладезь глубокий Ты, Владыко, источи мне воду из пречистых ребр Своих, да, как самарянка, пью и больше не жажду, ибо Ты источаешь жизни струи. /Ин.4,13/

Силоамом да будут мне слезы мои, Владыка Господи, да омыю и я зеницы сердца и вижу Тебя мысленно, Света предвечного. /Ин.9,7/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Несравненным желанием, всебогатая, Древу жизненному возжелав поклониться, сподобилась желаемого, удостой и меня получить вышнюю славу.

*Слава:* Тебя Троице славим, Единого Бога: Свят, Свят, Свят Ты Отче, Сыне и Душе, Простое Существо, Единица всегда покланяемая.

*И ныне:* Из Тебя облечен в мой состав Непорочная безмужная Матерь — Дева Бог, создавший веки, и соединил с Собою человеческое естество.

### **Песнь 6-я**

*Ирмос: Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от тли живот мой.*

Я — драхма, о Спаситель, с царским



изображением, которая в древности потеряна у Тебя, но возжег светильник, и Предтечу Твоего, Слове, взыщи и найди Твой образ. /Лк.15,8/

Восстань и победи, как Иисус Амалика, плотские страсти, и /как/ гаваони,тян обольстительные помыслы, всегда побеждая. /Исх. 17,8; Нав.8,21/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Да угасишь пламень страстей, капли слез источала всегда ты, Марие, душой пламенея, их благодать подай и мне, твоему рабу.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Бесстрастие небесное приобрела ты жизнью высокою, мать; ходатайствуй, да воспевающие тебя избавятся от страстей молитвами твоими.

*Слава:* Троица есмь Про,ста, Нераздельная, Раздельная в Лицах и Единица соединенная в существе, Отец вещает и Сын и Божественный Дух.

*И ныне:* Утроба Твоя Бога нам роди, принявшего образ наш, Его, как Создателя всех, моли, Богородица, да молитвами Твоими оправдаемся.

*Кондак, глас 6-й:*

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? Конец приближается, и имаши смутитися: воспряни, убо, да пощадит тя Христос Бог, везде Сый и вся Исполня,яй.

## **Песнь 7-я**

*Ирмос:* Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам, но не предаждь

*нас до конца, отцев Боже.*

Исчезли дни мои, как сновидение встающего, посему, как Езекия, плачу на ложе моем, да продлятся годы жизни моей, но какой Исайя предстанет тебе, душа, если не всех Бог? /4Цар.20,3; Ис.38,2/

Припадаю Тебе со слезами и приношу Тебе, как слезы, слова мои: согрешил я, как не согрешила блудница, и беззаконвал, как никто иной на земле, но умиلسердись, Владыко, над созданием Твоим и воззови меня.

Погребен во мне образ Твой, растлил я Твою заповедь, вся красота помрачилась /во мне/, и светильник погас от страстей, но умиلسердись, о Спаситель, и дай мне радость, как поет Давид. /Пс.50,14/

Обратись, покайся, открой сокровенное, скажи Богу всеведущему: Ты знаешь тайны мои, о единый Спаситель, и Сам помилуй меня, как поет Давид, по милости Твоей. /Пс.50,3/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Воззвав к Пречистой Богоматери, прежде всего оставила ты неистовство страстей, жестоко свирепствующих /в тебе/, и посрамила ты врага обольстителя; но даруй ныне помощь от скорбей и мне, рабу твоему. /Пс.59,13/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Кого возлюбила ты, Кого желала ты, для Кого ты изнуряла плоть, преподобная, моли ныне Христа о рабах, да милостив будет ко всем нам, мирное состояние дарует почитающим Его.

*Слава:* Троица Простая, Нераздельная, Единосушная и Естество Единое, Светы и Свет,

Святые Три и Единое Святое поется Бог Троица, но воспой, прославь, душа, Жизнь и Жизни, всех Бога.

*И ныне:* Воспеваем Тебя, благословляем Тебя, поклоняемся Тебе, Богородительница, ибо нераздельной Троицы родила Ты Единого Сына и Бога, и Сама открыла для нас, сущих на земле, /селения/ Небесные.

### Песнь 8-я

*Ирмос:* Егоже воинства небесная славят и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыхание и тварь пойте, благословите и превозносите во вся веки.

Сосуд слез, о Спаситель, как миро изливая на главу, взываю к Тебе, как блудница, милости ищущая, мольбу приношу и прощение мне прошу даровать. /Мф.26,7; 14,3; Лк.7,38/

Хотя никто, как я, не согрешил пред Тобою; но прими и меня, милосердный Спаситель, со страхом кающегося и с любовью взывающего: согрешил пред Тобою единым, помилуй меня, о Милостивый.

Пощади, о Спаситель, Твое создание и отыщи, как Пастырь, потерянное, найди заблудившегося, отними у волка и устрой меня, /как/ агнца, на пастве овец Твоих. /Пс. 118,176/

Когда, Судия, сядешь, как милосердный, и покажешь страшную славу Твою, о Спаситель; о, какой страх тогда: пещь будет гореть и все трепетать пред величием Суда Твоего! /Мф.25,31/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Свет Незаходимый, мать, тебя просветив, развязал от мрака страстей, поэтому, восприяв

благодать Духа, просвети, Мария, тебя верно восхваляющих.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Чудо новое видев и воистину Божественное, сущее в тебе, мать, ужасался Зосима, Ангела видя во плоти, и удивлением весь исполнялся, Христа воспевая во веки.

*Слава:* О Безначальный Отец, Сын Собезначальный, о Утешитель Благий Дух правый, Слова Божия Родитель, Отца Безначального Слово, Дух, живущий и созидающий, Троице Единица, помилуй меня.

*И ныне:* Как из пурпурового состава, Пречистая, мысленная багряница — плоть Эммануила во чреве Твоем соткалась, поэтому Тебя, как Богородицу, воистину почитаем.

### **Песнь 9-я**

*Ирмос:* Безсеменнаго зачатия рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод: Божие бо рождение обновляет естества. Тем же Тя вси роди яко богоневестную Матерь православно величаем.

Умилосердись, спаси меня, Сын Давидов, помилуй, беснующихся словом исцеливший, голосом же милостивым мне скажи: истинно говорю тебе, со Мною будешь в раю, когда прииду во славе Моей. /Лк.23,43/

Разбойник поносил Тебя, и разбойник богословил Тебя, ибо оба висели на кресте вместе, но, о Многомилостивый, как верному разбойнику Твоему, познавшему Тебя Богом, и мне открой дверь славного Царствия Твоего.

Тварь содрогалась, распинаемым видя Тебя, горы и камни страхом распадались, и земля сотрясалась, ад

обнажился, и свет омрачился среди дня, видя Тебя, о Иисусе, пригвожденнаго ко Кресту плотию. /Мф.27,51; Лк.23,45/

Покаяния достойных плодов не взыщи от меня, ибо крепость моя оскудела во мне, сердце мне даруй всегда сокрушенное, нищету же духовную Тебе да принесу, как приятную жертву, о единый Спаситель.

Судия мой, знающий меня, хотящий снова приидти с ангелами судить мир весь, тогда Твоим оком видев меня, пощади и помилуй меня, более всякого естества человеческого согрешившаго.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Удивила ты всех необычайною жизнью твоею — чины ангелов и человеков соборы, невещественно пожив и победив природу, посему, Марие, ты перешла Иордан как бы бесплотными стопами.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Преклони на милость Творца к восхваляющим тебя, преподобная мать, избавиться от огорчения и скорбей, кругом нападающих, да, избавившись от искушений, возвеличим непрестанно прославившего тебя Господа.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Андрее честный, отче преблаженнейший, пастырь Критский, не преставай молиться о воспевающих тебя, да избавимся все гнева и скорби, и тления, и прегрешений безмерных, чтущие твою память верно.

*Слава:* Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу с верой поклонимся, Троице нераздельной, Единице по существу, как Свету и Светом, и Жизни Жизням, животворящей и просвещающей концы.

*И ныне:* Град Твой сохраняй, Богородительнице  
Пречистая, Тобою верно царствуя, Тобою и  
утверждается, Тобою побеждая, побеждает всякое  
искушение, торжествует над врагами и имеет их в  
послушании.

## Среда пятой седмицы Великого Поста

### Песнь 1-я

*Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение, сей мой Бог, и прослаблю Его, Бог отца моего, и вознесу Его: славно бо прославися.*

*Припев: Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Откуда начну оплакивать окаянной моей жизни деяния? Какое начало положу, Христе, нынешнему рыданию? Но, как милосердный, даруй мне прегрешений оставление.

Прииди, окаянная душа, с плотию твоею, создателю всех исповедайся, воздержись, наконец, от прежнего неразумия и принеси Богу в покаянии слезы.

Первозданному Адаму в преступлении поревновав, познал я себя отчужденным от Бога, от вечного Царства и блаженства, грехов ради моих. /Быт.3,6—7/

Увы, несчастная душа моя, для чего уподобилась ты первозданной Еве? Ибо видела ты зло и уязвилась ты горько, прикоснулась ты к древу и вкусила ты дерзостно пагубной пищи. /Быт.3,6/

Вместо чувственной Евы восстала во мне Ева мысленная, во плоти страстный помысл, показующий сладкое, и при вкушении всегда напаяющий горечью.

Достоинно изгнан был из Едема Адам, как не сохранивший одну твою заповедь, о Спаситель; я же что должен буду претерпеть, отменяя всегда Твои животворные слова. /Быт.3,23/

Каиново превзошед убийство, произволением соделался я убийцею совести душевной, оставил

живую плоть, и вооружился против нее моими злыми делами. /Быт.4,8/

Авелю, Иисусе, я не уподобился в праведности; дара приятного не принес Тебе никогда, ни дел Богоугодных, ни жертвы чистой, ни жизни непорочной. /Быт.4,4/

Как Каин, и мы, душа окаянная, принесли Создателю всех жертву порочную — дела нечистые и жизнь непотребную; посему и подверглись осуждению. /Быт.4,3/

Брение Создатель оживотворив, Ты даровал мне плоть и кости, и дыхание, и жизнь; но Творец мой, Избавитель мой и Судия, кающагося прими меня. /Быт.2,7/

Пред Тобою, Спаситель, открываю грехи, которые я сотворил, и язвы души и тела моего, которые внутренние убийственные помыслы злодейственно нанесли мне. /Лк. 10,30/

Согрешил я, Спаситель, но знаю, что Ты человеколюбив, наказуешь с состраданием и милуешь с пламенной любовью, взираешь на плачущаго и поспешаешь, как Отец, воззвать /сына/ блуднаго. /Лк. 15,20/

Поверженнаго меня, Спасителю, пред вратами Твоими, хотя в старости не низринь во ад меня, непотребного; но прежде конца, как Человеколюбец, даруй мне прегрешений оставление.

В руки разбойников впал я помыслами моими, ныне весь изъязвлен и исполнен ран, но Ты Сам мне представ, Христе Спасителю, исцели. /Лк. 10,30/

Священник, увидев меня, мимо прошел; и левит, видя страждущаго и нага, презрел; но от Марии воссиявший Иисусе, Ты, представ, умилосердись надо



мною. /Лк.10,31 —32/

Агнче Божий, вземлющий грехи всех, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как милосердный, дай мне слезы умиления. /Ин.1,29/

Покаяния время, прихожу к тебе, Создателю моему, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как милосердный, дай мне слезы умиления.

Не возгнушайся меня, о Спаситель, не отринь от Твоего лица, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как милосердный, дай мне прощение согрешений.

Вольные и невольные согрешения мои, о Спаситель, и сокровенные, известные и неизвестные, все простив, как Бог, очисти и спаси меня.

От юности, о Спаситель, заповеди Твои преступил; вся жизнь прошла небрежно в страстях и унынии; посему взываю к Тебе, Спасителю: хотя при конце, спаси меня.

Богатство мое, о Спаситель, расточив в распутстве, пусть я плодов благочестия, голодный взываю, Отче щедрый, Ты предвари меня и умилосердись.

Тебе припадаю, Иисусе; согрешил Тебе, очисти меня; возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как милосердный, даруй мне слезы умиления.

Не войди со мною в суд, принося мои деяния, исследуя слова и обличая стремления; но по щедротам Твоим, презирая мое злое, спаси меня, Всесильный.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Ты мне даруй светозарную благодать от Божественного свыше промысления избежать страстей омрачения и воспевать усердно твоей,

Марие, жизни прекрасные подвиги.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Преклонившись Божественным законам Христа, к этому ты приступила, сладострастия неудержимые стремления оставив, и всякую добродетель как одну исполнила ты.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Молитвами твоими, Андрее, от бесчисленных страстей избави, и Царствия Христова общники покажи, верою и любовью воспевающих тебя, славне, молимся.

*Слава:* Пресу,щественная Троица во Еди,нице Покланяемая, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как Милосердная, даруй мне слезы умиления.

*И ныне:* Богородице, Надеждо и Предстательство Тебя воспевающих, возьми от меня бремя тяжкое греховное и, как Владычица Чистая, кающагося прими меня.

## **Песнь 2-я**

*Ирмос:* Вонми, небо, и возглаголю, и воспою Христа, от Девы плотию пришедшаго.

Внемли, небо, и возвещу: земля, слушай голос, кающийся Богу и воспевающий Его.

Внемли мне, Боже Спасителю мой, милостивым Твоим оком, и прими мое пламенное исповедание.

Согрешил я более всех людей, один я согрешил пред тобою; но как Бог, о Спаситель, помилуй создание Твое. /Тим. 1,15/

Буря зол окружает меня, милосердный Господи,

но, как Петру, и мне руку простри. /Мф. 14,31/

Слезы блудницы, Щедрый, и я приношу, помилуй меня, о Спаситель, снисхождением Твоим. /Лк.7,38/

Помрачил я красоту души страстными удовольствиями, и всячески весь ум прах сотворил.

Раздрал я одежду мою первую, которую в начале изткал мне Создатель, и оттого лежу наг.

Облеклся я в раздранную ризу, которую исткал мне змий коварством, и стыжуся. /Быт.3,21/

Возрел я на красоту сада, и прельстился умом; оттого лежу наг и стыжуся.

На хребте моем делали все виновники страстей, умножая против меня беззакония свои. /Пс. 128,3/

Погубил я первозданную красоту и благообразие мое, и ныне лежу наг и стыжуся.

Сшивал кожаные ризы грех мне, обнажив меня первой Боготканной одежды.

Облекся я одеянием стыда, как листьями смоковницы, в обличение моих самовластных страстей. /Быт.3,7/

Оделся я в срамную ризу, окровавленную нечистойою страстной и сластолюбивой жизни.

Осквернил я одежду плоти моей и осквернил в себе, о Спаситель, Твой образ и подобие.

Впал я в пагубу страстей и вещественное тление, и оттого ныне враг меня угнетает.

Предпочел я жизнь привязанную к /земным/ вещам и любостыжательную, ныне тяжкое бремя лежит на мне.

Украсил я образ плоти разноцветным одеянием скверных помыслов и подвергаюсь осуждению.

Усердно я озаботился одним внешним благоукрашением, пренебрег внутреннюю по образу Божию устроенную скинию.

Вообразив моих страстей безобразие, любострастными стремлениями исказил я ума красоту.

Погребенна красота первообраза страстями, но, о Спаситель, как некогда драхму взыщи и найди её. /Лк. 15,8/

Согрешил, как блудница взываю к Тебе, один согрешил пред тобою; прими, о Спаситель, вместо мира и мои слезы. /Лк.7,37/

Пал, как Давид, блудно и осквернился; но омой и меня, о Спаситель, слезами. /2Цар.11,4/

Очисти, как мытарь взываю к тебе, о Спаситель, очисти меня, ибо никто из происходящих из Адама, как я, не согрешил пред тобою. /Лк.18,13/

Ни слез, ни покаяния не имею, ни умиления, Сам мне их, о Спаситель, как Бог, даруй.

Дверь Твою не затвори предо мною в то время, Господи, Господи; но отверзи ее мне, кающемуся Тебе. /Мф.25,11/

О, Человеколюбец, хотящий всем спастися, Ты воззови меня и прими, как Благий, кающагося. / 1Тим.2,4/

Внемли воздыханиям души моей, и очей моих прими слезы, о Спаситель, и спаси меня.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Пречистая Богородица Дева, Едина Всепетая,

моли усердно, чтобы спастись нам.

*Ирмос: Видите, видите, яко Аз есмь Бог, манну одождивый, и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим, десницею единою, и крепостию Моею.*

Видите, видите, Я — Бог; внемли, душа моя, Господу взывающему, удались от прежнего греха и бойся /Его/, как неподкупного и как Судию и Бога.

Кому уподобилась ты, многогрешная душа, только первому Каину и Ламеху тому, как камнями поразившая тело злодеяниями, и убившая ум безрассудными стремлениями? /Быт.4/

Всем, жившим прежде закона, о душа, ты не уподобилась Сифу. не подражала Еносу, ни Еноху, преселением /к Богу/, ни Ною, но явилась чуждой жизни праведных. /Быт.5/

Одна ты отверзла бездны гнева твоего, душа моя, и потопила ты всю, как землю, плоть и деяния и жизнь, и пребыла ты вне спасительного ковчега. /Быт.7/

Мужа убил я, говорит, в язву себе, и юношу — в струп, Ламех, рыдая, восклицал; ты же не трепещешь, душа моя, помрачивши тело и ум осквернивши. /Быт.4,23/

О как подражал я Ламеху, древнему убийце, душу как мужа, ум как юношу, как брата, тело мое убил, как Каин убийца, сластолюбивыми стремлениями!

Столп умыслила ты, о душа, создать и твердыню водрузить твоими вожделениями; если бы Творец не обуздал замышления твои и поверг на землю ухищрения твои. /Быт. 11,3/

Изъязвлен, изранен; вот стрелы вражи, пронзившие мою душу и тело; вот струпы, гноения и язвы, о душа, вызывают раны самовольных моих страстей.

От Господа одождал Господь некогда огонь, на беззаконие, влекущее гнев, сжег содомлян; ты же огонь зажгла геенский, в котором будешь сожигаться. /Быт. 19,24/

Разумейте и видите, ибо Я — Бог, испытующий сердца, и умучаяй мысли, обличаяй деяния, и попаляяй грехи, и судяй сиру, и смиренному, и нищему.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Простерла ты руки твои к щедрому Богу, Мария. В бездне зол погружаемая, и, как Петру, человеколюбиво Он простер Божественную руку, всячески ищущий твое обращение. /Мф. 14,31/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Всем усердием и любовью прибегла ты ко Христу, прежнего пути греховного отвортившись, в пустынях непроходимых пребывая, в чистоте совершая Его Божественные заповеди.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Видим, видим человеколюбие, о душе, Бога и Владыки: сего ради прежде конца, Тому со слезами припадем вопиюще: Андреа молитвами, Спасе, помилуй нас.

*Слава:* Безначальная Несозданная Троица, Нераздельная Единица, кающагося меня прими, согрешившаго спаси, Твое я создание, не презри, но пощади и избавь меня огненного осуждения.

*И ныне:* Пречистая Владычица Богородительница, Надежда к Тебе прибегающих и пристанище обуреваемых, Милостиваго и Создателя и Сына Твоего преклони на милость и ко мне молитвами Твоими.

### Песнь 3-я

*Ирмос:* На недвижимом, Христе, камени заповедей Твоих, утверди мое помышление.

Когда огонь от Господа Господь одождал, попалил некогда землю содомскую. /Быт. 19,24/

На горе спасайся, душа, как Лот, и устремляйся в Сигор. /Быт. 19,23/

Беги, душа, от горения; беги от горящего Содома, беги от погубляющего божественного пламени.

Исповедаюсь тебе, о Спаситель: согрешил я, согрешил пред Тобою; но разреши и прости меня, как милосердный.

Согрешил я один пред Тобою, согрешил более всех, о Христос Спаситель, не презри меня.

Ты — Пастырь добрый; найди меня, агнца, и заблудившагося не презри меня. /Ин.10,11 — 14/

Ты — вожделенный Иисус; Ты — Создатель мой; Тобою, о Спаситель, оправдаюся.

*Слава:* О Троица, Единица, Боже! Спаси нас от обольщения, от искушений и опасностей.

*И ныне:* Радуйся, Бога вместившее чрево; радуйся, престол Господень; радуйся, Матерь Жизни нашей.

*Другой ирмос:* Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвигшееся сердце мое, яко Един

*Свят еси и Господь.*

Источник жизни и Разрушитель смерти обрел я Тебя, и взываю к Тебе от сердца прежде кончины моей: согрешил я, очисти и спаси меня.

Блудствовавшим при Ное я подражал, о Спаситель, и наследовал осуждение их — утопление в потоке. /Быт.6,4 —23/

Согрешил я, Господи, согрешил пред Тобою, очисти меня, ибо никто не согрешил среди человеков, которого бы я не превзошел прегрешениями.

Хаму тому подражая отцеубийце, душа, не прикрыла ты срамоты ближнего, с лицом обращенным назад. /Быт.9,22 —23/

Благословения Симова не наследовала ты, душа окаянная, и пространное владение, подобно Иафету, не имела ты на земле успокоения. /Быт.9,26 — 27/

От земли Харран удались — от греха, душа моя; иди в землю, источающую вечножизненное нетление, которое Авраам наследовал. /Быт. 12,4/

Авраама слышала ты, душа моя, в древности оставившего землю отеческую и бывшего пришельцем; подражай решимости его. /Быт. 12,4/

У дуба мамврийского патриарх угостив ангелов, на старости наследовал исполнение обетования. /Быт. 18,1/

Исаака, окаянная душа моя, разумела как новую жертву, таинственно всесожженную Господу, подражай его решимости. /Быт.22,2/

Измаила слышала ты, душа моя, изгнанного как рабынино порождение, смотри, да и ты не потерпишь что —либо подобное за сладострастие. /Быт.21,10/.



Агари древней, душа, египтянке уподобилась ты, поработившись добровольно и родивши новаго Измаила — дерзость. /Быт, 16,16/

Иакова лестницу разумела ты, душа моя, показуемую от земли до небес, почто не имела ты восхода твердого благочестия? /Быт.28,12/

Священнику Божию и царю уединенному, Христову подобию, в мире жизни в людях подражай. /Быт. 14,18; Евр.7,1-3/

Не будь столпом соляным, душа, обратившись назад, пример да устрашит тебя содомлян, на горе в Сигор спасайся. /Быт. 19,26/

От пламени греха убегай, душа моя, как Лот, убегай от Содома и Гоморры, беги от огня всякаго безрассудного желания. /Быт. 19,16/

Помилуй, Господи, помилуй меня, взываю к Тебе, когда придешь со ангелами своими воздать всем по достоинству дел их.

Моления, Владыка, Тебя воспевающих не отвергни; но будь щедрым, Человеколюбче, и даруй просящим с верою оставление.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Одержим я бурею и треволением согрешений, но сама меня, мать, ныне спаси и к пристанищу Божественного покаяния приведи.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Усердное моление и ныне, преподобная, принеси к милосердной Богородице, и твоими молитвами отверзи мне божественные входы.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Твоими молитвами даруй и мне оставление долгов, о Андрее, критский председателю, ибо покаяния ты таинник преизрядный.

*Слава:* Троица Простая, Несозданная, Существо Безначальное, в троичности Лиц воспеваемое, спаси нас с верою поклоняющихся Державе Твоей.

*И ныне:* От Отца безлетна Сына, в лето Богородительнице неискусомужно Ты родила, странное чудо, пребывши Девой, млеко питающей.

*Седален, глас 8-й:*

Светила богозрачная, Спасовы апостоли, просветите нас во тьме жития, яко да во дни ныне благообразно ходим, светом воздержания нощных страстей отбегающе, и светлыя страсти Христовы узрим радующесея.

*Слава, другой седален, глас 8-й:*

Апостольская двоенадесятице богоизбранная, мольбу Христу ныне принеси, постное поприще всем прейти, совершающим во умилении молитвы, творящим усердно добродетели: яко да сиче предварим видети Христа Бога славное воскресение, славу и хвалу приносяще.

*И ныне, Богородичен:*

Непостижимаго Бога, Сына и Слово, несказанно паче ума из Тебе рождшееся, моли Богородице со апостолы, мир вселенней чистый подати, и согрешений дати нам прежде конца прощение, и Царствия Небеснаго крайня ради благодати сподобити рабы Твоя.

#### **Песнь 4-я**

*Ирмос: Услыша пророк пришествие Твое,*

*Господи, и убояся: яко хочещи от Девы родитися, и человеком явитися, и глаголаше: услышах слух Твой, и убояхся, слава силе Твоей, Господи.*

Дел Твоих не презри, создания Твоего не оставь, Судие праведный, ибо если я один согрешил, как человек, более всякаго человека, но Ты, Человеколюбче, как Господь всех, имеешь власть отпускать грехи. /Мк.2,10/

Приближается конец, душа, приближается, и не заботишься, не готовишься, время сокращается, встань, близ при дверях Судия; как сновидение, как цветок, время жизни течет; что мы суетимся напрасно? /Мф.24,33; Пс.38,7/

Пробудись, о душа моя, помышляй о делах твоих, которые сделала ты, представь их пред лицом твоим и пролей капли слез твоих, поведай с дерзновением дела и помышления Христу и оправдайся.

В жизни нет ни греха, ни деяния, ни злобы, которыми не погрешил я, о Спаситель, умом и словом, и желанием согрешив, и намерением, и мыслию, и делом, как никто другой никогда.

Потому и осужден я, потому и побежден я собственною совестью, окаянный, которой строже в мире нет ничего; Судия и Избавитель мой всеведущий, пощади, избавь и спаси меня раба Твоего.

Лествица, которую в древности видел великий в патриархах, изображает восхождение делами, представляет возвышение разумом. Душа моя, хочешь ли жить деянием, разумением и созерцанием, обновися. /Быт.28,12/

Зной дневной претерпел по нужде патриарх, перенес и холод ночной, ежедневно укрываясь, пасущий стадо, труждаясь и работая, да две жены

сочетает. /Быт.31,7 — 40/

Жены мне две разумей деяние и разумение в созерцании: Лию, деяние как многочадную, Рахиль же — разумение, как многотрудную, ибо без трудов ни деяние, ни созерцание, душа, не совершатся.

Бодрствуй, душа моя; будь мужественна, как великий из патриархов, приобретая себе деяние с разумением, да будешь умом, видящим Бога, и достигнешь неприступный мрак в созерцании, и получишь великое сокровище. /Быт.32,28/

Двенадцать патриархов великий из патриархов родив, таинственно представил тебе, душа моя, лестницу деятельного восхождения, премудро расположив детей, как основания, как по ступеням.

Исаву возненавиденному подражала ты, душа, отдала обольстителю твоему первородство первоначальной красоты и лишилась отеческого благословения, и дважды пала ты, окаянная, деянием и разумением, посему ныне покайся. /Мал. 1,3; Быт.25,32; 27,37/

Едомом назван Исав крайнего ради пристрастия женолюбью; невоздержанием непрестанно разжигался и осквернялся сластолюбием, Потому и назван Едомом, что значит: распадение души грехолюбивой. /Быт.25,30/

Об Иове, сидящем на гноище и оправданном, слышав, душа моя, ты в мужестве не поревновала ему, не имела твердого духа во всем, что узнала, что видела, что испытала, но оказалась нетерпеливою. /Иов.1,22/

Бывший прежде на престоле — ныне на гноище, обнаженный и изъязвленный; имевший многих детей и знаменитый — вдруг остался без детей и без крова; гноище считал он своим чертогом и язвы —

драгоценными камнями.

Царским достоинством, венцом и пурпуром одетый богатый человек и праведный, изобиловавший богатством и стадами, внезапно богатство потеряв, обнищав, царства лишился. /Иов. 1,22/

Если праведным был он и непорочным больше всех, и не избежал ловления и сетей обольстителя, ты же, грехолюбивая, окаянная душе, что сотворишь, если что — то неожиданное постигнет тебя?

Тело нечисто, дух осквернился, весь острупился, но, как Врач, Христе, оба уврачуй покаянием моим, омой, очисти, яви, мой Спаситель, чистым белее снега.

Тело Твое и Кровь распинаемый за всех Ты положил, Слово: Тело, да меня обновишь; и Кровь да омоешь меня; дух же Ты предал, чтобы меня привести, Христе, к Твоему Родителю.

Устроил Ты спасение посреди земли, Щедрый, да спасемся; вольно на древе распялся Ты, и Едем затворенный открылся; высшие и низшие создания, народы, и все спасенные поклоняются Тебе. /Пс.73,12/

Да будет мне купель кровь из ребр Твоих, и питье, источившее воду оставления /грехов/, да сугубо очишаюся, помазуясь и пия, как помазание и питье, сложе, животворные Твои слова. (Ин. 19,34)

Я — вне чертога, лишен я и брака, и вечери; светильник погас, как безъелейный; чертог заключился, когда я спал; вечеря кончена, а я, по рукам и ногам связанный, извержен вон. /Мф.25; Лк.14/

Чашей Церковь восприняла Твои живоносные ребра, из которых сугубый источник источил нам —

оставления /грехов/ и разумения, во образ древнего и нового, обоих заветов, о Спаситель наш.

Время жизни моей малое и исполнено болезней и лукавства, но в покаянии меня прими и в разумение призови, да не буду приобретением и снедию противника, о Спаситель, Сам умилосердись надо мною.

Высокомерен ныне я на словах, жесток же и сердцем, напрасно и тщетно, да не с фарисеем осудишь меня, более же мытарево смирение дай мне, единый Милосердный, праведный Судия и к нему меня причисли.

Согрешил, осквернив сосуд плоти моей, знаю, Милосердный, но в покаянии прими меня, и в разумение призови, да не буду приобретением ни снедию противника, о Спаситель, Сам умилосердись надо мною.

Истуканом сам себя я сотворил, страстями душе моей повредил, Милосердный, но в покаянии меня прими и в разумение призови, да не буду приобретением ни снедию противника, о Спаситель, Сам умилосердись надо мною.

Не послушал голоса твоего, преступил Писание твое, Законоподателя, но в покаянии меня прими и в разумение призови, да не буду приобретением ни снедию противника, о Спаситель, Сам умилосердись надо мною.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Имея во плоти образ жизни бесплотных, преподобная, ты воистину получила величайшую благодать от Бога; за почитающих тебя ты верно ходатайствуешь; посему молим тебя, молитвами твоими избавь нас от всяких искушений.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

В глубину великих пороков впавши, неудержима была ты, но востекла ты мыслию лучшею к совершенной деяниями являемой добродетели, преславно ангельское естество, Марие, удививши.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Андрее, отеческая похвало, молитвами твоими не престай моляся, предстоя Троице Пребожественней, яко да избавимся мучения, любовью твоя Божественнаго Всеблаженнаго призывающаго, Криту удобрение.

*Слава:* Нераздельным по существу, неслитным по Лицам богословлю Тебя, Троическое Единое Божество, соцарственное и сопрестольное, возглашаю Тебе песнь великую, в вышних троекратно песнословимую.

*И ныне:* И раждаешь, и девствуешь, и пребываешь вместе с естеством Дева: рожденный /Тобою/ обновляет законы естества, утроба же раждает нераждающая, там, где хочет Бог, побеждается естества чин: ибо творит что хочет.

### **Песнь 5-я**

*Ирмос:* От нощи утреннююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя Спасе, творити волю Твою.

В нощи жизнь мою проходил постоянно, ибо тьмой и глубокой мглой была для меня ночь греха, но как сына дня, Спаситель, покажи меня. /Еф.5,8/

Рувиму подражая окаянный, содеял я беззаконное и преступное дело пред Богом Всевышним, осквернив ложе мое, как отчее он. /Быт.35,22;49,4/

Исповедаюсь тебе, Христе царю; согрешил я, согрешил, как прежде братья, продавшие Иосифа — плод чистоты и целомудрия. /Быт.37,28/

От сродников праведная душа связалась, вожделенный продан в рабство, прообразуя Господа, ты же, душа, сама всю продала себя твоими пороками.

Подражай праведному Иосифу и /его/ целомудренному нраву, несчастная и непотребная душа, не оскверняйся безрассудными стремлениями, всегда незаконная.

Иосиф был некогда в рове, Владыка Господи, но как прообраз Твоего погребения и воскресения, а я когда что подобное Тебе принесу?

Моисея слышала ты, душа, в ковчеге, как в чертоге, в древности он был носим водами, волнами реки, и избег горестной участи умысла фараонова. /Исх.2,3/

Ты слышала, несчастная душа, как повивальные бабки умерщвляли некогда новорожденных младенцев мужеского пола — плод целомудрия, но ты, как великий Моисей, напитайся премудрости. /Исх.1,16/

Как великий Моисей, поразивший египтянина, ты не умертвила, окаянная душе, нрава /греховнаго/, как же, скажи, ты вселишься в пустыню от страстей посредством покаяния? /Исх.2,12/

В пустыню вселился великий Моисей; иди и ты, душа, подражай его жизни, чтобы и тебе узреть в купине Бога явление. /Исх.3,2/

Моисеев жезл воображай, душе, ударяющий море и открывающий глубину, во образ креста Божественнаго, которым и ты можешь великое



совершать. /Исх. 14,21/

Аарон приносил Богу огонь непорочный чистый; но Офни, и Финеес приносили, как ты, душа, Богу чуждую — нечистую жизнь. /Цар.2,12/

Как жестокий фараон, жестоким я стал, с нравом как Ианни,й и Мамври,й, душою и телом, и погублен умом; но помоги мне. /Исх.7,11; 2Тим.3,8/

Осквернил я, несчастный, мой ум, омой меня, Владыка, в купели слез моих, молю Тебя, одежду плоти моей убели как снег.

Если испытаю мои дела, о Спаситель, вижу себя превзошедшим грехами всех людей, ибо с разумным я согрешил сознанием, а не неведением.

Пощади, пощади, Господи, создание Твое: согрешил я, прости мне, ибо естеством чист Ты один, и никто другой, кроме Тебя, не чужд скверны /греха/.

Ради меня Бог Суций принял мой образ и показал чудеса, исцелил прокаженных, расслабленных укрепил, остановил течение крови у кровоточивой прикосновением к ризе /Твоей/, о Спаситель. /Мф.9,10; Лк.8,44/

Кровоточивой подражай, несчастная душа, приди, прикоснись одежде Христовой, чтобы избавиться ран и услышать от Него: вера твоя спасла тебя.

Согбенной подражай, о душа; прииди, припади к ногам Иисусовым, да тебя исправит и да ходишь ты прямо путями Господними. /Лк.13,11 — 13/

Если и кладезь глубокий Ты, Владыко, источи мне воду из пречистых ребр Своих, да, как самарянка, пью и больше не жажду, ибо Ты источаешь жизни

струи. /Ин.4,13/

Силоамом да будут мне слезы мои, Владыка Господи, да омыю и я зеницы сердца и вижу Тебя мысленно, Света предвечного. /Ин.9,7/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Несравненным желанием, всебогатая, Древу жизненному возжелав поклониться, сподобилась желаемого, удостой и меня получить вышнюю славу.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Ты перешла поток Иорданский и обрела покой безболезненный, оставив плотское удовольствие, от которого избавь и нас твоими молитвами, преподобная.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Яко пастырей изряднейша, Андрее премудре, избранна суща ты, любовью велиею и страхом молю, твоими молитвами спасение улучити, и жизнь вечную.

*Слава:* Тебя Троице славим, Единого Бога: Свят, Свят, Свят Ты Отче, Сыне и Душе, Простое Существо, Единица всегда покланяемая.

*И ныне:* Из Тебя облечен в мой состав Непорочная безмужная Матерь — Дева Бог, создавший веки, и соединил с Собою человеческое естество.

### **Песнь 6-я**

*Ирмос:* Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от тли живот мой.

Приношу Тебе, о Спаситель, слезы чистые очей моих и воздыхания из глубины сердца, взывающего: Боже, согрешил я Тебе, очисти меня.

Уклонилась ты, душа, от Господа своего, как Дафан и Авирон; но воззови /к Нему/ из глубины преисподней: пощади! — да пропасть земная не покроет тебя. /Чис. 16,32/

Рассвирепев, как юница, душа, ты уподобилась Ефрему; как серна от сетей, спасай жизнь, окрылив ум деянием и созерцанием. /Ос. 10,11/

Моисеева рука да уверит нас, душа, как Бог может убелить и очистить прокаженное житие, и не отчайся сама себя, если ты и прокажена. /Исх.4,6 —7/

О Спаситель, волны прегрешений моих, обратившись, как в море Чермном, внезапно покрыли меня, как некогда египтян и /их/ всадников. /Исх. 14,26; 15,4/

Неразумное произволение имела ты, душа, как древний Израиль; ибо Божественной манне ты безразсудно предпочла сластолюбивое пресыщение страстей. /Чис.21,5/

Кладези, душа, ханаанских мыслей ты предпочла камню с жилою воды, из котораго река премудрости, как чаша, изливает токи Богословия. /Быт.21,25; Исх. 17,6/

Свиное мясо, котлы и египетскую пищу более небесной предпочла ты, душа моя, как древние безрассудные люди в пустыне. /Исх. 16,3/

Ударив Моисей, раб Твой, жезлом в камень, таинственно прообразовал животворные ребра Твои, из которых все мы почерпаем питье жизни, о Спаситель.

Исследуй, душа, и изведай, как Иисус Навин землю обетования, какова есть, и вселися в нее благозаконием.

Восстань и победи, как Иисус Амалика, плотские страсти, и /как/ гаваони, тян обольстительные помыслы, всегда побеждая. /Исх. 17,8; Нав.8,21/

Перейди поток скоротечного времени, как прежде ковчег, и землей обетованной обладай душе: Бог повелевает. /Нав.3,17/

Как спас Ты Петра, воззавшаго: спаси и меня, не умедлив, о Спаситель, от зверя избавь, простри руку Твою и изведи из глубины греховной. /Мф.14,31/

Пристанище знаю Тебя тихое, Владыка, Владыка Христе; но от неизмеримых глубин греха и отчаяния, предварив, избавь меня.

Я — драхма, о Спаситель, с царским изображением, которая в древности потеряна у Тебя, но возжег светильник, и Предтечу Твоего, Слове, взыщи и найди Твой образ. /Лк.15,8/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Да угасишь пламень страстей, капли слез источала всегда ты, Марие, душой пламенея, их благодать подай и мне, твоему рабу.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Бесстрастие небесное приобрела ты жизнью высокою, мать; ходатайствуй, да воспевающие тебя избавятся от страстей молитвами твоими.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Критского тебя пастыря и председателя, и вселенной молитвенника зная, притекаю Андрее, и возглашаю тебе: изми меня отче из глубины греха.

*Слава:* Троица есмь Проста, Нераздельная, Раздельная в Лицах и Единица соединенная в существе, Отец вещает и Сын и Божественный Дух.

*И ныне:* Утроба Твоя Бога нам роди, принявшего образ наш, Его, как Создателя всех, моли, Богородица, да молитвами Твоими оправдаемся.

*Кондак, глас 6-й:*

Душе, моя, душе моя, востани, что спиши? Конец приближается, и имаши смутиться: воспрями, убо да пощадит тя Христос Бог, везде Сый и вся Исполняй.

*Икос:*

Христово врачевство, видя отверсто, и от сего, Адаму истекающее здравие, пострада, уязвися диавол и яко бедствуя рыдаше и своим другом возопи: что сотворю, Сыну Мариину, убивает мя Вифлеемлянин, Иже везде Сый и вся Исполняй.

**Песнь 7-я**

*Ирмос:* Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам, но не предаждь нас до конца, отцев Боже.

Тайны сердца моего я открыл Тебе, Судии моему: виждь смирение мое, виждь и скорбь мою, и вонми суду моему ныне и Сам помилуй меня, как Милосердный, отцев Боже. /Пс.37,19; 24,18; 34,23/

Саул, когда потерял ослиц отца своего, внезапно получил царство с известием, но храни и не забывай себя, душа, скотские вожделения твои предпочитая более Царства Христова. /1Цар.9,10/

Давид некогда богоотец согрешил, душа моя, быв устрелен стрелою прелюбодейства и пленен копьем

жестокого убийства; но ты, душа моя, сама страдаешь тягчайшими сих дел недугами — стремлениями собственного хотения. /2Цар.11,4— 15/

Присовокупил некогда Давид беззаконие к беззаконию, с убийством соединив прелюбодеяние, покаяние сугубое показал тотчас, но сама ты, душа, бо,льшие совершив грехи, не покаялась Богу.

Давид некогда, изображая образно, составил песнь, которой обличает содеянное, взывая: помилуй меня, ибо согрешил я пред Тобою единым, Богом всех; Сам очисти меня. /Пс.50,1/

Ковчег носим был на колеснице, когда телец преклонил его, Оза, только коснувшись, испытал Божий гнев; но его дерзости избегай душа и почитай Божественное благоговейно. /2Цар.6,6/

Ты слышала об Авессаломе, как он восстал на природу; знаешь гнусныя его деяния, как он обесчестил ложе Давида — отца, но сама ты подражала его страстным и сластолюбивым стремлениям. /2Цар.15 и 16,21/.

Нерабственное достоинство твое покорила ты телу твоему, нашедши другаго Ахитофела, врага, душа, склонившись на советы его, но Сам Христос низпроверг их, да ты всячески спасешься. /2Цар.16,20-21/

Соломон чудный и благодатью премудрости исполненный, он, некогда лукавое пред Богом сотворив, отступил от Него, и ты, душа, достойною проклятия жизнью уподобилась ему. /3Цар.3,12; 11,4-6/

Сластолюбивыми страстями своими влекомый, увы, осквернялся любивший премудрость, возлюбив распутных жен и устранившись от Бога, и ты подражала ему в уме, душа, постыдным

сладострастием.

Ровоаму поревновала ты, непослушавшему совета отеческого, и вместе злейшему рабу Иеровоаму, древнему отступнику, но избегай, душа, подражания /им/ и взывай к Богу: согрешил я, умилосердись надо мною. /3Цар.12ДЗ— 14,20/

Ахавовым подражала ты сквернам, душа моя, увы мне, ты была плотских скверн пребывалищем и постыдным сосудом страстей, но из глубины твоей воздохни и поведай Богу грехи твои. /3Цар. 16,30/

Попалил Илия некогда дважды по пятьдесят /служителей/ Иезавели, истребляя гнусных пророков во обличение Ахава, но избегай подражания обоим им, ты, душа, и укрепляйся. /4Цар.1,10— 15/

Заключилось для тебя небо, душа, и голод от Бога постиг тебя, как некогда Ахава, не покорившегося словам Илии Фесвитянина: но ты, подражая Сарептской вдове, напитай душу пророка. /3Цар. 17,7-9/

Манассиевы усвоила ты преступления изволением, поставив, как идолов, страсти и умножив мерзости, душа; но усердно того подражай покаянию, обретай умиление. /4Цар.21,2/

Припадаю Тебе со слезами и приношу Тебе, как слезы, слова мои: согрешил я, как не согрешила блудница, и беззаконвал, как никто иной на земле, но умилосердись, Владыко, над созданием Твоим и воззови меня.

Погребен во мне образ Твой, растлил я Твою заповедь, вся красота помрачилась /во мне/, и светильник погас от страстей, но умилосердись, о Спаситель, и дай мне радость, как поет Давид. /Пс.50,14/

Обратись, покайся, открой сокровенное, скажи Богу всеведущему: Ты знаешь тайны мои, о единый Спаситель, и Сам помилуй меня, как поет Давид, по милости Твоей. /Пс.50,3/

Исчезли дни мои, как сновидение встающего, посему, как Езекия, плачу на ложе моем, да продлятся годы жизни моей, но какой Исайя предстанет тебе, душа, если не всех Бог? /4Цар.20,3; Ис.38,2/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Воззвав к Пречистой Богоматери, прежде всего оставила ты неистовство страстей, жестоко свирепствующих /в тебе/, и посрамила ты врага обольстителя; но даруй ныне помощь от скорбей и мне, рабу твоему. /Пс.59,13/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Кого возлюбила ты, Кого желала ты, для Кого ты изнуряла плоть, преподобная, моли ныне Христа о рабах, да милостив будет ко всем нам, мирное состояние дарует почитающим Его.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

На камне веры меня молитвами твоими утверди, отче, страхом божественным ограждая, и покаяние, Андрее, подай мне, молюся тебе: и избавь меня от сети врагов, ищущих меня.

*Слава:* Троица Простая, Нераздельная, Единосушная и Естество Единое, Светы и Свет, Святыя Три и Единое Святое поется Бог Троица, но воспой, прославь, душа, Жизнь и Жизни, всех Бога.

*И ныне:* Воспеваем Тебя, благословляем Тебя, поклоняемся Тебе, Богородительница, ибо нераздельной Троицы родила Ты Единого Сына и Бога, и Сама открыла для нас, сущих на земле,



/селения/ Небесные.

### Песнь 8-я

*Ирмос: Егоже воинства небесная славят и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыхание и тварь пойте, благословите и превозносите во вся веки.*

Согрешившего меня, о Спаситель, помилуй, воздвигни мой ум к обращению, прими меня кающегося, умилосердись к взывающему: согрешил Тебе — спаси, беззаконвал — помилуй меня.

Колесничник Илия, возшед на колесницу добродетелей, как бы на небеса вознесся некогда превыше земнаго; итак по тому, душа моя, о его восходе размышляй. /4Цар.2,11/

Поток Иордана некогда милотию Илиной Елисей разделил на две стороны; ты же, душа моя, не получила этой благодати за невоздержание. /4Цар.2,14/

Елисей некогда, приняв милоть Илии, принял сугубую благодать от Господа, ты же, душа моя, не получила этой благодати за невоздержание. /4Цар.2,9/

Соманитянка некогда праведника угостила, о душа, с добрым усердием, ты же не ввела в дом твой ни странника, ни путника, потому будешь извержена вон из брачнаго чертога, рыдая. /41Дар.4,8/

Гиезиеву подражала ты, злосчастливая душа, скверному нраву, всегдашнее сребролюбие которого отложи хотя на старость, убегай геенского огня, отступив от твоих злых дел. /4Цар.5,20/

Озии, душа, поревновав, его прокажение обрела ты сугубо: ибо мыслишь недолжное и делаешь

оеззаконное, оставь, что имеешь, и приступи к покаянию. /4Цар.15,5; 2Цар.26,19/

О ниневитянах слышала ты, душа, каявшихся Богу в рубище и пепле, им не подражала ты, явилась злейшею всех, до закона и после закона согрешивших. /Иона.3,5/

В нечистом рове слышала ты, душа, Иеремию, рыданиями взывающую о граде Сиона и ищущего слез, подражай плачевной его жизни и спасешься. /Иер.38,6/

Иона в Фарсис побежал, предвидя обращение ниневитян, ибо знал, как пророк, Божие милосердие, потому ревновал, да пророчеством /его/ не обманется. /Иона.1,3/

Даниила в рове слышала ты, душа, как он заградил уста зверей, узнал, как отроки, бывшие с Азарию, угасили верою пламень печи горящий. /Дан.14,31; 3,24/

Ветхаго завета все привел я тебе, душа, как подобие, подражай праведных Богоугодным деяниям, избегни же лукавых грехов.

О правосудный Спаситель, помилуй и избавь меня от огня и наказания, которое должен я на суде справедливо претерпеть, дай ослабу мне прежде кончины добродетелью и покаянием.

Как разбойник, взываю Тебе, помяни меня; как Петр, плачу горько, будь милостив ко мне, о Спаситель, взываю, как мытарь, проливаю слезы, как блудница, прими мое рыдание, как некогда хананеянки. /Лк.23,42; 22,62; 18,13; 7,38; Мф. 15,22/

Гниение исцели смиренной моей души, о Спаситель, Единый Врач, пластырь наложи мне, елей и вино — дела покаяния, умиление со слезами.

Хананеянке и я, подражая, вопию, помилуй меня, Сын Давидов, касаяся края ризы, как кровоточивая, плачу, как Марфа и Мария, над Лазарем. /Мф. 15,22; 9,20; Ин. 11,33/

Сосуд слез, о Спаситель, как миро изливая на главу, взываю к Тебе, как блудница, милости ищущая, мольбу приношу и прощение мне прошу даровать. /Мф.26,7; 14,3; Лк.7,38/

Хотя никто, как я, не согрешил пред Тобою; но прими и меня, милосердный Спаситель, со страхом кающагося и с любовью взывающаго: согрешил пред Тобою единым, помилуй меня, о Милостивый.

Пощади, о Спаситель, Твое создание и отыщи, как Пастырь, потерянное, найди заблудившегося, отними у волка и устрой меня, /как/ агнца, на пастве овец Твоих. /Пс. 118,176/

Когда, Судия, сядешь, как милосердный, и покажешь страшную славу Твою, о Спаситель; о, какой страх тогда: пещь будет гореть и все трепетать пред величием Суда Твоего! /Мф.25,31/

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Свет Незаходимый, мать, тебя просветив, развязал от мрака страстей, поэтому, восприяв благодать Духа, просвети, Мария, тебя верно восхваляющих.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Чудо новое видево и воистину Божественное, сущее в тебе, мать, ужасался Зосима, Ангела видя во плоти, и удивлением весь исполнялся, Христа воспевая во веки.

*Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.*

Как дерзновение имея ко Господу, Андрее

Критский, честная похвало, молю, молися разрешение от уз беззакония обрести мне молитвами твоими, ибо ты покаяния учитель и преподобных слава.

*Благословим Отца, и Сына, и Святаго Духа, Господа: О Безначальный Отец, Сын Собезначальный, о Утешитель Благий Дух правый, Слова Божия Родитель, Отца Безначального Слово, Дух, живущий и созидающий, Троице Единица, помилуй меня.*

*И ныне: Как из пурпурового состава, Пречистая, мысленная багряница — плоть Эммануила во чреве Твоем соткалась, поэтому Тебя, как Богородицу, воистину почитаем.*

*Хвалим, благословим, покланяемся Господеви, поюще и превозносяще во вся веки.*

### **Песнь 9-я**

***Ирмос:** Безсеменнаго зачатия рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод: Божие бо рождение обновляет естества. Тем же Тя вси роди яко богоневестную Матерь православно величаем.*

Ум острупился, тело в недуге, дух болезнует, слово изнемогло, жизнь умертвилась, конец при дверях: что сделаешь ты, несчастная душа моя, когда придет Судия испытать /дела/ твои?

Моисеево привел тебе, душа, миробытие и от него все Писание Завета, повествующее о праведных и неправедных; из них ты, душа, подражала вторым, а не первым, согрешив против Бога.

Закон бессилен, Евангелие — праздно, все Писание у тебя в небрежности, пророки и всякое праведное слово напрасны, раны твои, душа, умножились без Врача, Который исцелил бы тебя.

Нового Писания привожу тебе указания, вводящие тебя, душа, к умилению; праведным подражай, грешных же отвращайся, и умилоствляй Христа молитвами, пощением, чистотою и непорочностью.

Христос вочеловечился, призвав к покаянию разбойников и блудниц, душа, покайся, дверь Царствия уже отверста и прежде тебя входят в нее фарисеи и мытари и прелюбодеи кающиеся. /Мф.21,31/

Христос вочеловечился, восприняв плоть мою, и все свойственное естеству добровольно испытал, кроме греха, показуя тебе, душа, подобие и образ Своего снисхождения.

Христос волхвов спас, призвал пастырей, младенцев множество соделал мучениками, прославил старца и старую вдовицу; их деяниям и жизни ты не поревновала, душа, но горе тебе, когда будешь судиться! /Мф.2,1; Лк.2,8; Мф.2,16; Лк.2,26-37/

Постившись Господь сорок дней в пустыне, после взалкал, показуя человеческое /естество/: душа, не унывай, не разленись, если враг устремится на тебя, но молитвами и постом да отразится он от ног твоих. /Мф.4,2/

Христос был искушаем, диавол искушал, показуя /Ему/ камни, да будут хлебы; на гору возвел /Его/ видеть все Царства мира в мгновение; бойся, о душа, обольщения, бодрствуй и молися всякий час Богу. /Мф.4,3—9/

Горлица пустыннолюбивая, Глас Вопиющего, возгласил Христов Светильник, проповедующий покаяние: Ирод беззаконствовал с Иродиадою; смотри, душа моя, да не увязнешь в сети беззаконных, но возлюби покаяние. /Пс.2,12; Ис.40,3;

Ин.5,33; Мф.3,8; 14,3/

В пустыню вселился Предтеча благодати, и Иудея и Самария стекались слушать его, исповедывали грехи свои и крестились с усердием, но им ты не подражала, душа. /Мф.3,5 —6/

Брак честен и ложе непорочно; ибо оба Христос прежде благословил, пребывая во плоти, претворил в Кане на браке воду в вино, явив первое чудо, чтобы ты изменилась, о душа. /Евр. 13,4; Ин.2,2/

Христос укрепил расслабленного, взявшего одр свой, умершего юношу, сына вдовицы воздвиг от смерти, /исцелил слугу/ сотника, и, открыв Себя самарянке, изобразил тебе, душа, служение духом. /Мф.9,6; 8,13; Лк.7,14; Ин.4,24/

Господь исцелил кровоточивую через прикосновение к одежде /Его/, очистил прокаженных, дал прозрение слепым, исправил хромым, глухим, немых и согбенную уврачевал словом, чтобы ты спаслась, несчастная душа.

Недуги исцеляя, нищим благовествовал Христос — Слово, увечных исцелял, с мытарями вкушал, с грешниками беседовал, Иаировой дочери душу предумершую возвратил прикосновением руки. /Мф.4,23; 9,10-11; Мк.5,14/

Мытарь спасался, и блудница становилась целомудренной, и фарисей хвалившийся осуждался, один /взывал/: очисти меня, другая же — помилуй меня, а этот тщеславно восклицал: «Боже, благодарю Тебя», и прочие безумные слова. /Лк.18,14; 7,46/

Закхей мытарь был, однако спасался, фарисей Симон соблазнялся, и блудница принимала разрешительное прощение от имеющего власть оставлять грехи, которой, душа, и ты старайся подражать. /Лк.19,2; 7,39; Мф.9,6./

Блуднице, о окаянная душа, ты не подражала, принявшая мира алавастр, со слезами мазала ноги Господа и отирал власами ноги Господа, раздравшаго  
рукописание прежних ея согрешений /Лк.7,37/.

Города, которым дал Христос благовестие, узнала, как были прокляты, убойся сравнения, да не будешь, как они — их, содомлянам Владыка уподобив, даже до ада осудил. /Лк. 10,15/

Да не худшая, о душа моя, явишься отчаянием, слышавшая о вере хананеянки, которой дочь словом Божиим исцелилась: Сыне Давидов, спаси и меня, — взывай из глубины сердца, как она, Христу. /Мф. 15,22/

Умилосердись, спаси меня, Сын Давидов, помилуй, беснующихся словом исцеливший, голосом же милостивым мне скажи: истинно говорю тебе, со Мною будешь в раю, когда прииду во славе Моей. /Лк.23,43/

Разбойник поносил Тебя, и разбойник богословил Тебя, ибо оба висели на кресте вместе, но, о Многомилостивый, как верному разбойнику Твоему, познавшему Тебя Богом, и мне открой дверь славного Царствия Твоего.

Тварь содрогалась, распинаемым видя Тебя, горы и камни страхом распадались, и земля сотрясалась, ад обнажился, и свет омрачился среди дня, видя Тебя, о Иисусе, пригвожденнаго ко Кресту плотию. /Мф.27,51; Лк.23,45/

Покаяния достойных плодов не взыщи от меня, ибо крепость моя оскудела во мне, сердце мне даруй всегда сокрушенное, нищету же духовную Тебе да принесу, как приятную жертву, о единый Спаситель.

Судия мой, знающий меня, хотящий снова приидти с ангелами судить мир весь, тогда Твоим

оком видев меня, пощади и помилуй меня, более всякого естества человеческого согрешившаго.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Удивила ты всех необычайною жизнью твоею — чины ангелов и человеков соборы, невещественно пожив и победив природу, посему, Марие, ты перешла Иордан как бы бесплотными стопами.

*Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.*

Преклони на милость Творца к восхваляющим тебя, преподобная мать, избавиться от огорчения и скорбей, кругом нападающих, да, избавившись от искушений, возвеличим непрестанно прославившего тебя Господа.

*Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.*

Андрее честный, отче преблаженнейший, пастырь Критский, не преставай молиться о воспевающих тебя, да избавимся все гнева и скорби, и тления, и прегрешений безмерных, чтущие твою память верно.

*Слава:* Троице Единосущная, Единице Триипостасная, Тебя воспеваем, Отца прославляем, Сына величаем и Духу поклоняемся, Единому Естеству воистину Богу, Жизни же и живущему Царству бесконечному.

*И ныне:* Град Твой сохраняй, Богородительнице Пречистая, Тобою верно царствуя, Тобою и утверждается, Тобою побеждая, побеждает всякое искушение, торжествует над врагами и имеет их в послушании.



**Оглавление:**

<i>Понедельник первой седмицы Великого Поста</i>	<u>          </u>	<i>1</i>
<i>Вторник первой седмицы Великого Поста</i>	<u>          </u>	<i>12</i>
<i>Среда первой седмицы Великого Поста</i>	<u>          </u>	<i>23</i>
<i>Четверг первой седмицы Великого Поста</i>	<u>          </u>	<i>34</i>
<i>Среда пятой седмицы Великого Поста</i>	<u>          </u>	<i>46</i>